



世新大學

赴外交換計畫報告

基本資料			
學生資料			
姓名	謝茵安	交換校名	羅馬第三大學
		校區 (若有)	
原就讀系所	新聞學系	交換系所	Language, Literature, and Foreigner culture
前往國家、城市	義大利羅馬	赴外學期	2017 至 2018 秋季班
交換資料			
出入境日期	出境: 2017 年 09 月 13 日	赴外共 161 日	
	入境: 2018 年 02 月 21 日	修課期間約 81 日; 旅遊約 80 日	
交換校獎學金:	<input type="radio"/> 無	該獎學金概述(名稱?名額?申請手續?)	教育部學海飛颺獎學金
	<input checked="" type="radio"/> 有, 每學期約 60000 新台幣		
交通		課程	
航班抵達後, 如何到達姊妹校?		總修讀學分數	0
坐義大利國鐵到 Ostiense, 轉公車或走路		必修學分數	0
簡述姊妹校周邊的大眾交通運輸		世新抵免學分數	0
走路/公車/地鐵		選修課程清單	1 義大利語 A1+
姊妹校住宿		2	
住宿約略費用	校外租房, 一個月 533 歐。	3	
室友身份	世新同學	4	
每房住宿人數	1	5	
宿舍設備	廚房/個人衛浴設備/冷氣暖氣/家具都有	6	
建議攜帶物品	個人藥品/台灣泡麵/台灣小物零食(卡片紀念品等)/冬天去可帶暖暖包/大碗公/兩吋照片(可以帶多一點)/旅行分裝罐	7	
整體住宿約略說明	住在 Ostiense 火車站附近, 離學校的語言中心步行約十分鐘, 周邊都是餐廳, 治安還算 OK。羅馬的租房不便宜, 我們是先租了學校附近的 airbnb 後, 再跟房東談長期	...	

	租房。		
交換期間生活花費	抵達首週約 10000 新台幣；平均每月約 13000 新台幣；共約 31 萬新台幣		

(請接下頁)

交換心得

- 一、本心得表格完成後不需繳交紙本，僅需將檔案轉換為 PDF (上限 1.9MB)，傳送至承辦人員信箱。
- 二、請自以下四種心得形式中擇一呈現即可
- 三、選擇第一、第二或第三項呈現方式者，必須公開線上檔案三年以上，且需同意因而附隨之部落格、粉絲專頁、帳號或信箱等個人資訊之公開。
- 四、請同時繳交非專屬授權同意書 (親簽之紙本)，同意主則單位基於交換生計畫或其他校內業務所需合理使用心得內容。

形式	規定
一、影音呈獻	Youtube、個人影音社群等交換心得分享，總時長應超過 15 分鐘。
連結網址：	
二、影像呈現	Ig、Flickr 等圖片為主、文字為輔之交換紀錄，總照片數應多於 25 張。
連結網址：	
三、文字呈現	個人部落格，總帖數應多於 5 篇，每篇皆應多於 300 字且附圖。
連結網址：	
四、文字報告	直接鍵入於下表，需達 1500 字以上，需附至少 10 張照片並說明內容。

● 稅號+居留證辦理

要先辦理稅號才能送件 KIT。

到達義大利之後，記得要去辦理居留證。流程大概是：先到郵局領 KIT，填寫完畢後要到有專門辦理 KIT 的櫃台繳交，交完之後會得到一張收據，大概隔三個月後到移民局蓋手印，再等一個月才能領得居留證。

網路上都有文章教大家怎麼填寫 KIT，以及办理流程。我大概是 10 月初交出資料的，被安排在 1 月初蓋手印，大概 2 月中能去領居留證。

要提醒一下，羅馬的移民局離市區很遠，要先坐地鐵到最底站再轉公車。移民局所在的那一區治安不太好，是很多移民的居住地，建議大家去移民局蓋手印時最好結伴。

● 選課

◇ 義大利語言中心的語言課

語言中心的選課和其他課程是分開的，大家出發前可以先到語言中心的網站查詢並且報名語

言課程。我當時錯過了報名時間，直接到語言中心請老師幫我加入名單。

上課前會先參加一個考試，測試你的程度後幫你安排班級。我在台灣有先上了一個半月左右的義大利語密集班，所以去上了 A1+課程。

A1+的程度大概需要你會簡單的句子組成，會教一點過去式、過去完成式。但因為老師全程義大利語教學，所以很多時候我都是半猜測半問同學在學習的。

建議如果是有計畫想要到義大利交換的同學，可以在台灣先加強語文能力，這樣能選的課程會變多，也能更好的和別人交流。如果你都沒學過，也還是能靠著 GOOGLE 翻譯溝通的，如果是去主要景點，也都能使用英文。但像是在超市買東西、Bar 點餐、辦理手機等，店員基本上都不大會英文，所以如果能簡單會點句子組成，會比較輕鬆。

◇ 其他課程

選課的方式……比較一言難盡一點。羅馬第三那給出的課表跟實際上有開的課會有落差，所以最簡單的方式是先上網看好想上的課程，寄 Mail 給老師，請他告訴你課程時間和地點，直接把你加入到課程中。

或是上課前到系所大門口，那裡會有螢幕顯示整天的課程教室，到那裡去看哪門課在哪裡上課，但有時候會遇見你都看好時間地點，到了教室後發現一個同學也沒有的窘境。

● Erasmus

入學前，羅馬第三會有個歡迎會，所有的交換生都會收到邀請。在那裡大家會知道關於選課和註冊的資訊。Erasmus 是歐盟那邊的學生會，他們有辦理一系列給交換生的活動，想交朋友的大家可以去參與。Erasmus 也有 FB 社團，有些人會在那裡 PO 上租房等的各種資訊。

可在 FB 搜尋：Erasmus Roma/Rome 2018/2019

另外世新的學姊也在 FB 開了個社團，在裡面會 PO 各種關於羅馬第三的資訊，大家有興趣也可以搜尋社團：世新 SHU X 羅馬第三 ROMA TRE

● 其他建議

◇ 現金怎麼帶？

在義大利，要先有居留證才能辦理開戶。所以這裡建議大家帶夠現金，以及 1-2 張信用卡。信用卡最好可以帶兩張，以防被偷。信用卡記得開啟 PIN 碼，因為有些售票機器會要求要輸入 PIN 碼。我自己有辦理一張國外提款的提款卡，但跨國提款的 ATM 通常要在觀光景點才找得到。其他一般住宅區的 ATM 普遍不支持跨國提款功能。加上匯率不好，所以不大建議。

◇ 治安

義大利算是治安不太好的國家，這裡的治安主要指的是扒手多。但在居民區，其實不用太擔心這個問題，在觀光區就要小心點。

大家可以上網參考些如何在歐洲防扒手的資訊，手機可以買條掛鍊，錢包收好，盡量不要放在後背包或口袋。可以買個鎖頭，把後背包拉鍊鎖上，這樣就相對安全了。

錢財不要通通放在錢包，我遇過不少人都是現金和信用卡都放在錢包，結果錢包被偷，他們身無分文的不知道該怎麼辦。

儘管義大利算是小偷多，但我在義大利各城市的期間，也沒有人真的開我包包或偷我東西。反而去倫敦在白金漢宮時，我背包的拉鍊被開，圍巾跟雨傘被偷走……

朋友則是在北義錢包被偷、和柏林背包被開，所以就算到了傳說中治安很好的國家，也不要太掉以輕心。我自己覺得治安最差的地方是巴黎地鐵，我在巴黎包包被開了三次，如果有要到這裡旅遊的同學要特別注意，尤其是地鐵。

✧ 台灣難民省錢小撇步

歐洲的火車、飛機都是越早買越划算，所以如果有計畫要旅遊的同學，可以事先把票買好，價格會便宜很多。喜歡認識新朋友的人可以去住青年旅館，會莫名其妙認識到很多朋友。

另外，拿著學生簽證的大家可以安排多一點時間到法國。其他的國家大多只有折扣，但法國，用學生簽證，羅浮宮、奧賽美術館等景點都免費。

★每月的第一個星期日，羅馬大部分的博物館都免費，羅馬競技場也免費。（梵蒂岡博物館是每月的最後一個星期日免費）

快過期時，超市會把食品貼上標籤，錢包薄的同學可以好好注意！

● 心得

我在羅馬第三，其實沒有選太多課，很多的空閒時間，我都忙著應付生活，想著省錢法子、每天煩惱自己的三餐。

我認為，交換期間我學到最多的，是在旅行的時候。一月時，我自己一個人旅遊了一個半月，去了很多個國家。住在青旅時，認識了來自不同國家的人們，也自己去解決各種難題。

和自己相處的時間變得很多，有人會覺得無聊、空虛，也懷疑起自己為什麼要浪費爸媽的錢大老遠跑來這。但對我來說，來歐洲的這趟交換，讓我更認識自己，變得更有勇氣，也讓我找到很多單純的快樂，享受生活中的小小美好。

有人問我，下一次想去哪，我想了想，告訴他們：我還是想去歐洲，還是想去義大利。

儘管和想像中的交換生涯不大相同，也過了如難民般的半年，但我依然很慶幸自己選擇了去

交換，並且選擇是我一直很熱愛的義大利。