



世新大學

赴外交換計畫報告

基本資料			
學生資料			
姓名	張郁	交換校名	拉曼大學
		校區 (若有)	金寶校區
原就讀系所	觀光系餐旅組	交換系所	Public Relations
前往國家、城市	馬來西亞 霹靂州	赴外學期	2017 至 2018 全學年
交換資料			
出入境日期	出境: 2017 年 01 月__日	赴外共__241__日	
	入境: 2018 年 01 月__日	修課期間約__147__日; 旅遊約__94__日	
交換校獎學金:	<input checked="" type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有, (請點選)約_____新台幣	該獎學金概述(名稱?名額?申請手續?)	
交通		課程	
航班抵達後, 如何到達姊妹校?		總修讀學分數	12
專車接送		必修學分數	
簡述姊妹校周邊的大眾交通運輸		世新抵免學分數	
簡易公車		選修課程清單	1 Interpersonal Communication
姊妹校住宿		2	Introduction to Japanese
住宿約略費用	水電費 4500 台幣/八個月 (無需住宿費)	3	Communicative English
室友身份	一人一房	4	Bahasa Melayu
每房住宿人數	一層 5 人/共三層樓	5	
宿舍設備	基本床墊、書桌、衣櫃、冷氣、獨立廁所	6	
建議攜帶物品	個人衣物 (如果選金寶校區真的要帶夠) 轉接頭、隱形眼鏡	7	
整體住宿約略說明	所附的設施簡單, 環境還不錯	...	
交換期間生活花費	抵達首週約 5000 新台幣; 平均每月約 13000 新台幣; 共約 150000 新台幣		

(請接下頁)

交換心得

很少人會選擇到東南亞來交換，但或許是想要長時間學習、看看不同的文化，最後選擇了馬來西亞拉曼大學。

一開始其實在抉擇要選擇哪個校區，一個比較偏簡單校園生活，另一個則是在比較便利，其實最後有一些後悔選擇了金寶校區，可能是太習慣比較便利的生活，待久了對我來說有些無聊，如果有選校區的話可能要思考一下，不過待了8個月是很喜歡馬來西亞的。

-有關金寶

金寶位於霹靂州，以前是產錫礦的，離怡保大概40分鐘的車程，這裡分成舊街場與新街場，兩個之間有一小段距離

舊街場主要有傳統市場跟早晚市(pasar)、巴士站、火車站，娛樂的話就只有小小的電影院。新街場比較多吃的，但種類有限，離住的地方比較近，走路10-15或騎腳踏車就可以到了，禮拜三晚上都有夜市(pasar malam)

-有關食物

這裡的食物比較重鹹一些，吃飯也習慣會點飲料(通常會說要不要喝水)，一開始吃是還好，但久了會受不了，可以買水煮鍋自己煮來吃。對我而言比較特別的是mamak，24小時營業，裡面主要是偏印度式食物，像捲餅或是烤餅之類的，也有炒飯炒泡麵，價錢也很便宜。不同地方也有不同的特色食物。



-有關拉曼

拉曼的學制比較不一樣，有三個學期，學期間的放假只有2.3個禮拜而已，但因為馬來西亞主要有三個種族，所以公共假期也多了些。進出校園的話是不能穿短褲跟拖鞋的，因為試半私立半政府，校園規定會比較多一些。去學校的話可以騎腳踏車、搭校車或走路，但天氣是真的很熱，到最後直接放棄搭校車去學校(一次0.8馬幣)。

上課方式跟台灣不一樣，分Lecture跟Tutorial，都是以英語上課，但拉曼的學生以華人為主，所以用中文溝通也是沒有問題的，跟台灣相比，他們的課會讓人覺得比較重一些，因為上課時間短又包含作業跟考試。

交換生的話他們會分配學伴，學伴主要是讓你熟悉環境，跟有活動會告知大家，像是有跟其他國家的學生一起BBQ或是過年時也有活動。



-有關交通

金寶的交通不是很方便，公車只有兩班，其中一班是往怡保的公車，平時多以走路或腳踏車為主，如果要去巴士站或火車站的話可能要打電話給 Uncle 叫得士(Taxi)，巴士站要往哪的巴士都有，像是檳城、吉隆坡、北往泰國或南往新加坡都有，在馬來西亞有車是一件非常方便的事（這裡的大學生很多都有車）

-有關全部

其實待在馬來西亞這麼久，對我而言，出去走走看看比呆在學校學到更多的東西，很幸運我有一個也是台灣交換生的遊伴，一起在假日跑遍馬來西亞，在馬來西亞，不同地方也有不同的文化特色，有些區域馬來人為主（登嘉樓、吉蘭丹），有些則是以華人為主（檳城、怡保）旅遊中讓我敢用英文跟別人溝通，也跨出自己的舒適圈與別人做朋友，也很幸運認識了其他學伴，帶我們回他的家鄉，品嚐不同的美食。



在檳城體驗畫 Henna



與德國交換生在蘭卡威告別



一起在吉隆坡跨年

馬來西亞華人雖然看起來跟我們沒什麼兩樣，但他們的語言能力真的很強，我認識的其中一個學伴會講中文外，還會講英文、馬來文、粵語還有自己學一點韓文，在這方面是有令我感到訝異的，也知道了自己的不足，馬來西亞並沒有想像中的如此落後，有些地方其實是超越台灣的，還有件不管何時都令我感到很新鮮的是走在路上，你能夠遇到很多不同種族的人，他們對彼此的包容力是很大的，儘管是不同宗教也能夠彼此尊重，路上也能看到廟宇、印度廟、清真寺相容著。



茨場街內的印度廟



吉隆坡最古老的清真寺

馬來西亞的位置到東南亞其他國家都是非常近的，8個月也順便去了泰國、新加坡與越南，亞航、馬印跟馬航很常都有促銷活動，去哪其實都很便宜。這次剛好遇到了馬來西亞大選，在選舉的氛圍下感覺很奇妙，能感受到他們團結一致想要讓國家變更，不會管你的種族、或分區域。在台灣其實不太能夠接觸到伊斯蘭的文化，這次的交換讓我更了解伊斯蘭文化還有馬來西亞這個國家，很多人問我為什麼要去馬來西亞交換，或許是因為對東南亞文化了解的太少而有偏見，實際走過看過才知道，我不後悔我選擇了馬來西亞。