



世新大學

赴外交換計畫報告

基本資料			
學生資料			
姓名	潘立健	交換校名	國立埼玉大學
		校區 (若有)	
原就讀系所	觀光學系旅遊組	交換系所	
前往國家、城市	日本埼玉	赴外學期	2018 至 2019 (請點選)
交換資料			
出入境日期	出境: 2018 年 09 月 19 日	赴外共 147 日	
	入境: 2019 年 02 月 13 日	修課期間約 120 日; 旅遊約 27 日	
交換校獎學金:	<input checked="" type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有, (請點選) 約 _____ 新台幣	該獎學金概述(名稱?名額?申請手續?)	
交通		課程	
航班抵達後, 如何到達姊妹校?		總修讀學分數	20
電車、公車		必修學分數	14
簡述姊妹校周邊的大眾交通運輸		世新抵免學分數	0
校門口公車、電車南與野、北浦和站		選修課程清單	1 日文文法 2 日文聽解 3 日文會話 4 日文作文 5 日文讀解 6 中文會話 7 日本文化 ...
姊妹校住宿			
住宿約略費用	35000 日幣		
室友身份	無		
每房住宿人數	一人		
宿舍設備	床、桌椅、衛浴、廚房、櫃子、網路		
建議攜帶物品	延長線、生理食鹽水		
整體住宿約略說明	房間由宿舍管理室分配,		
交換期間生活花費	抵達首週約 2 萬 新台幣; 平均每月約 5 萬 新台幣; 共約 20 萬 新台幣		

(請接下頁)

交換心得

文字報告

直接鍵入於下表，需達 1500 字以上，需附至少 10 張照片並說明內容。

當天抵達宿舍已經是晚上，由宿舍 RA 帶到房間確認設備沒問題就能入住。外國人都住在國際交流會館，左右鄰居除了幾位協助的 RA 是日本學生之外，其他都是外國人。宿舍分為三棟，管理室則在一號宿舍。入住時會給宿舍大門的密碼，大約一個月之後會設定指紋。房間設備若有任何問題直接找管理室，隔天就會有人來修。雖然宿舍手冊有寫電燈泡要自行更換，但除了廁所和流理台的燈泡之外，其他地方很難自己換，還是能請管理室幫忙。每棟宿舍一樓有微波爐能使用，雖然偶爾要排隊使用。宿舍租金不算貴，但水電費非常貴，要比平常用的節省，才不會每月十號都哀嚎一次。房租每月十號會把銀行卡放在信箱，走路 20 分鐘到青木銀行以現金繳清。



圖(一)二號宿舍



圖(二)宿舍門口



圖(三)宿舍大廳



圖(四)YAKO

抵達隔天開始採買生活用品，可以搭車到“大宮站”，是學校附近最熱鬧的市區，有大創、唐吉軻德、BICCAMERA、百貨公司，但建議抵達後可以直接上網申請 AMAZON 和露天的帳號，到貨速度都很快，就不需要自己扛回去也較便宜。拿到學生證後可到露天申請“學割”可免運費。宿舍沒有三孔插座，筆電電源需要三孔的記得帶轉接頭，延長線這些在日本買都很貴。學校周邊有三家超市，“魚悅”步行不到十分鐘距離最近，位置方便但有點小家(有些東西沒賣)，可申請“TPOINT”集點(YAHOO 網購也能用)。“YAKO”步行 15 分鐘左右，稍微大一些賣的品項也較多，熟食選擇不少，不想煮飯可以來買現成的便當。“ROGER'S”步行將近半小時，距離雖遠但大多品項都較便宜(不能刷卡)，除非有買腳踏車，不然不建議買重物。

開學前有分班測驗，有 N2 證書直接分到 E 班、N1 則是 S 班，依照不同等級有開專門給留學生的日文課，文法、聽解、閱讀、作文等等。不強制選日文課，其他的課都可以選。除了日文之外我另外選了日本文化和中文會話。日本文化是一門對於日本學生也很熱門的課，也是一個能和日本學生一起上課的機會，課程有花道、茶道、和服、禮儀、和食等等，老師會聘請該領域專家到場解說、示範，大多都能實際操作，老師也會在一旁指導。由於大多都是和外國留學生一同上課，與日本學生接觸機會不多，因此選了中文會話，雖然選修人數不多，但可嘗試教日本人中文，也是個不錯的體驗。



圖(五)老師示範茶道禮儀



圖(六)體驗茶道作法



圖(七)體驗花道

開學之後學校會安排學伴(需事前申請)，學伴會陪著去辦保險、郵局開戶、辦網路和到市役所申請資料等等的事宜。之後也能和學伴約出遊或是定期約見面，課業或生活有問題都能得到協助，也能練習日文。

學校內有一間 LAWSON、兩間學餐和生協部。學餐的價位雖然相較外面低了許多，但挺鹹的，每天吃應該會受不了。第二學餐裡有一間小賣部，咖哩麵包和鹽麵包都很好吃也都不貴(100 日幣左右)。生協部販賣書籍、教科書、文具，車票、住宿也能預定，甚至有想要的 CD 也能請他們訂，價錢較外面便宜一些，是一間功能十分齊全的店。在日本自炊是最省錢的方式，超市不時會有一些東西打折，在“魚悅”肉類是長期都有折扣。但課較多來不及回宿舍煮的時候，附近的“丸龜”倒是個 CP 值很高的選擇，價錢低、出菜快。



圖(八)學餐沾麵



圖(九)丸龜烏龍麵

開學前後能向學校申請 HOMESTAY，能選擇一天、兩天一夜、三天兩夜，也能選擇什麼樣的家庭(小孩、寵物)。我的 HOMESTAY 在春日部，兩天一夜行程全由他們安排，到了附近當地人常去的公園、神社等等，是個非常好體驗當地人生活的方式。



圖(十)HOMESTAY



圖(十一)校內銀杏

十一月是楓葉轉紅、銀杏轉黃的月份，學校內就有一些銀杏。學校到東京大約要花一小時，沒課的時候也能去新宿御苑、東京大學等地欣賞。一般課是星期一到四，其他時間都能到處走走，十二月底到一月初也有長假。半年期間除了把東京繞一圈之外，搭了夜行巴士到關西一星期，搶了便宜的廉價航空去函館賞雪。但由於留學簽證是中長期，大多外國人專用的周遊券都無法買，少數之中能買的是JR廣域三日券，到輕井澤、日光、河口湖都很划算。

這半年不論是生活還是日文都學到很多，雖然我沒有去參加社團或是打工，生活過得倒也還算是充實。大學生涯裡能有這種經驗實在很寶貴，也交了一些朋友，還有些幫助我的人，收穫良多，十分感謝。