# 世新大學

# 赴外交換計畫報告

## 基本資料

### 學生資料

| | | | |
|---|---|---|---|
| 姓名 | 盧奐蓁 | 交換校名 | 羅馬三大 |
| | | 校區（若有） | - |
| 原就讀系所 | 觀光學系 | 交換系所 | Language, Literature and Foreigner culture |
| 前往國家、城市 | 義大利羅馬 | 赴外學期 | 2018 至 2018 春季班 |

### 交換資料

| | | | |
|---|---|---|---|
| 出入境日期 | 出境: 2018 年 02 月 24 日<br>入境: 2018 年 07 月 17 日 | 赴外共 143 日<br>修課期間約 100 日；旅遊約 43 日 | |
| 交換校獎學金： | ◉ 無<br>○ 有，<br>(請點選)約_____新台幣 | 該獎學金概述(名稱?名額?申請手續?) | |

| 交通 | 課程 | | |
|---|---|---|---|
| 航班抵達後，如何到達姊妹校？ | 總修讀學分數 | 10 | |
| 四人搭乘計程車至 Garbatella(15 歐/人) | 必修學分數 | - | |
| 簡述姊妹校周邊的大眾交通運輸 | 世新抵免學分數 | 0 | |
| 地鐵站 Garbatella | 選修課程清單 | 1 | Business Eniglish |
| | | 2 | 義大利文語言課 |
| | | 3 | |
| | | 4 | |
| | | 5 | |
| | | 6 | |
| | | 7 | |
| | | … | |

| 姊妹校住宿 | |
|---|---|
| 住宿約略費用 | 325 歐/月 |
| 室友身份 | 世新交換生 |
| 每房住宿人數 | 4 |
| 宿舍設備 | 廚房、客廳、2 房、淋浴間；餐具、吹風機、書桌、洗衣機、衣櫃，基本家裡有的功用物品都有 |
| 建議攜帶物品 | 萬用插頭、變壓器、被用手機（電器）、衣架 |
| 整體住宿約略說明 | |

| | |
|---|---|
| 交換期間生活花費 | 抵達首週約 12,797 新台幣(360.46 歐)；平均每月約 41,120 新台幣(1,158.3 歐)；共約 164,479 新台幣(4,633.2 歐 含旅遊) |

（請接下頁）

# 交換心得

一、**本心得表格完成後不需繳交紙本，僅需將檔案轉換為 PDF（上限 1.9MB），傳送至承辦人員信箱。**

二、請自以下四種心得形式中擇一呈現即可

三、選擇第一、第二或第三項呈現方式者，必須公開線上檔案三年以上，且需同意因而附隨之部落格、粉絲專頁、帳號或信箱等個人資訊之公開。

四、請同時繳交非專屬授權同意書（親簽之紙本），同意主則單位基於交換生計畫或其他校內業務所需合理使用心得內容。

| 形式 | 規定 |
|---|---|
| 一、影音呈獻 | Youtube、個人影音社群等交換心得分享，總時長應超過 15 分鐘。 |
| 連結網址： | 無 |
| 二、影像呈現 | Ig、Flickr 等圖片為主、文字為輔之交換紀錄，總照片數應多於 25 張。 |
| 連結網址： | 無 |
| 三、文字呈現 | 個人部落格，總帖數應多於 5 篇，每篇皆應多於 300 字且附圖。 |
| 連結網址： | 無 |
| 四、文字報告 | 直接鍵入於下表，需達 1500 字以上，需附至少 10 張照片並說明內容。 |

一學期的交換時間一下子就過去，歐洲的學期跟台灣的不一樣，不是所有課程都是同一天開始，有些上三個月、有些則集中在一個月，下學期(2018.02~2018.06)的開學時間是 2 月 26 日但大多數課程 3 月 1 日之後才開始，學期到 5 月底結束，6 月開始到 8 月的這段期間是他們的考試期間，一堂課有 2~3 個時間點可以考試，學生可上網自行選擇考試時間，並於預約的日期考試即可。一般考試時間不會延續著課程結束的時候開始，有些可能隔幾個禮拜甚至更久，因此在訂購暑假遊歐機票時要先搞清楚考試時間再訂購，有些老師比較彈性可與老師溝通，特別調整時間考試，方便未來行程的安排。

這次的交換經驗除了在學校的學習外，也讓我在生活上學到了許多，一個人生活在外，洗衣、煮飯、買菜、打掃、修理東西、想辦法解決問題等等，都是我們在外生和必須面臨的事物，是一個讓自己快速長大的機會！我覺得大家的體驗都不一樣，這是屬於自己的感受，又加上在出國前爬了許多文，發現很少關於羅馬交換的相關資訊，米蘭的雖多但卻不完全適用於羅馬，因此我想藉由這次交換生心得的機會，以實用資訊取代我個人的交換心得，把關於出發前幾集到達羅馬的前一周至半個月所需完成的事情，清楚的寫在我的心得中，讓之後準備出發的學弟妹們有更清楚詳細的資訊，盡可能減少大家出去時會遇到的問題！

## 校園生活

- 學校位置

羅馬三大跟我們台灣的學校不一樣，這裡並沒有所謂"校園"的概念，而是各個學院樓分散在各地，且基本上只有”一棟樓”，並沒有太多的休閒空間，至羅馬三大註冊時他們會發一份學校的資料，裡面有介紹所有學院樓的位置。（這份 PDF 檔案網路上也找得到）

- 課程選擇

在世新時，學校就會要求大家選擇自己想上的課程，但三大提供的線上課表”並非該學期”課表，因此有些課會有沒開課的狀況發生。
開學前可以到各學院的網站尋找該學期課表（在這裡各學院感覺是分開經營的，網站規劃完全不一樣，訊的豐富程度也各異，要花點時間找)；在註冊時，老師不會管也不會為你更改你選的課程，大概開學一個月後，註冊組會寄 mail 通知大家要上網確認選課課程，此時可以做選課的調整，只有要調整就需要告知該學院負責交換生的老師，等授課老師同意後，課程便可更動，確認後將不能再更改，之後也只有參加這些課程考試的權利。

- 考試申請

考試申請大概在考試時間前一個月左右可上網申請，申請考試並完成考試，通過了才有學分；若上了課最後沒有選擇考試，則該課程不算修課完成。考試申請並不困難，進入個人網站點選即可。

- 學校註冊

學校的註冊組在法學院旁邊，在來羅馬之前需要先上網預約去註冊組報到的時間，我記得也是 email 通知，所以請頻繁查看自己的信箱
註冊時間不長，也就是確認你的身分、學院、課程、最後教你怎麼操作個人網頁，並給一張學校的入學單(?我不知道這是甚麼，但其實跟之前在世新拿到的入學許可是一樣的，請保留好)，最後會告訴你你的”老師”是誰，每個學院都有一位負責不同國家的交換學生的老師，註冊組會給你老師的 email，並請你自己與老師聯繫還有約時間見面，我們在最後一次確認選課時需要去找老師，讓他知道我們修的課程且若課程有更動需要老師的同意。之後要來註冊組詢問問題都需要事先在網路上預約；我們的身分很特殊，被歸類在 ESN 的組織裡，但我們實際上又不是，所以有時有問題要詢問會比較困些，因為我們在學校的體制內並不歸註冊組管理，例如成績單，所以有時候會有去了註冊主撲空的可能

- 成績單申請

羅馬三大並不會寄發任何的就學證明或是成績單到世新大學，在當地也不會給予你這些東西，唯一的成績單是要等成績出來之後上自己的個人網站上搜尋，找到之後可以在網站上自行下載列印，網站會跑出一個 Excel 的表格，那便是你的成績單了

語言課

語言中心 CLA 和羅馬三大是分開的兩個系統，所以任何語言課的問題要來語言中心詢問，去羅馬三大是沒有用的

- 網路分班考試

在來羅馬之前，會收到由語言中心 CLA 寄來的 mail 通知哪天的幾點需要線上考試，考試內容是閱讀和聽力，這個為分班的標準之一，不會也得填寫並繳交

- Oral test

期間會公布口試時間，請準時到場準備，口試時間不一定，不會的人大概 5 分鐘以內就結束，老師會馬上告訴你你的等級，並告訴你可選課的日期是哪天
攜帶文件：羅馬三大註冊證明

- 選擇上課時間

口試時老師會告知選課日期，當天前來語言中心用電腦選課即可，一個等級有兩個班，可自行選擇但選完後基本上無法再更動，一個禮拜兩堂課，每堂課 2 小時，課程要求不可缺課超過 8 小時，否則將失去期末考試資格

- 期末語言檢定與成績公布

老師在上課第一週會把所有的行程告訴大家，但語言中心和羅馬三大是分開的!!請不要把語言中心的期末考試時間當作學期結束時間，記得去確認各科的考試時間再安排後續旅遊行程，不然票定了不能退會很慘…
考試時間不一定是平時的上課時間，考試時長 2 小時，內容為聽、讀，考完後幾天成績會公布在語言中心的公布欄上，不會寄 mail 通知喔，也沒有甚麼通過證書之類的東西

食衣住行

- 購買機票

羅馬三大的通知很慢，基本上是所有交換學校中最後一個公告的，所以當初我們到底要買幾號機票的時候也很困擾。建議購買學生機票，行李重量(華航機票沒有差別)較多且價格相對便宜，學生機票須和旅行社購買且需要國際學生證。

- 尋找住宿

我和世新一同交換的 3 個學妹一起找房子，我們用 airbnb 訂了一個可以長居的家，花費一個人分攤 325 歐/月，有些房東可以同意第一個月之外線下收取房租，這樣可以省掉後續的平台手續費部分，預定前可以先詢問看看，有問有機會唷!!
語言中心和註冊組都在地鐵站 Garbatella 站，所以我們住的地方找在這站附近，
該區還算方便，離轉車的 termini 距離 5 站、colosseo(羅馬競技場)3 站、Marconi(商學院校區)1 站、Basilica San Paolo(文學院校區)2 站，對我們來說算是方便的地方

- 辦理交通卡(含購買地鐵票)

這裡的交通票有分單程和月票(還有其他的但我們一般不會用到)，以下說明這兩種票卡
--單程：單程車票 1。5 歐，從打票後開始計算 100 分鐘，”並不是”時間內無限次數搭乘，在這 100 分鐘內你可以搭乘地鐵和公車”各一次”，也就是說買了一張票可以有三種搭法：搭地鐵、搭公車、搭地鐵+公車、搭公車+地鐵，沒有限制哪種交通工具先搭乘，但從打票那一刻開始計算時間(不是買票的時間喔!)，時間超過後票就無效了
購買地點：大部分 tabachi，車站
--月票：月票是一張類似悠遊卡的東西，一個月 35 歐，可無限次搭乘地鐵和公車還有路上跑的電車，若你是愛上學的學生或是愛四處遊玩的旅者，月票換算下來來回搭乘 11 趟即回本，可以算算自己搭乘大眾運輸工具的次數決定是否購買月票，月票需要每個月到特定車站(不是每個車站都有賣)加值，每個月的算法是該月月初到月底，不是以加值日期開始算 30 天喔!(EX：6 月加值，可用時間為 6/1~6/30)
所需文件：護照、現金 35 歐、現場填寫一張申請表格→可現場拿到卡
辦理地點：地鐵站 piramide 旁邊（其他的地方我不清楚，需要到當地再自行詢問）

這裡的公車上不售票也不收零錢，所以在搭乘時記得先買好車票；一般的地鐵站雖然有服務台但不一定會有人在裡面，就算有，他們也不負責售票或是換錢的服務，這跟台灣很不一樣，所以出門前記得先檢查一下自己身上的零錢喔！

簽證與相關文件

- 辦理國際學生證
  - ✓ 所需文件：申請表(現場填寫)、兩吋照片一張(小頭、半身)、學生證正反影本(可現場印要給錢)、學生證正本
  - ✓ 費用：NT400
  - ✓ 效期：每年 8/31 前辦卡，效期至該年 12/31；9/1 起辦卡，有效期至翌年 12/31
  - ✓ 辦理地點：台北市忠孝東路四段 142 號 5 樓 505 室（捷運忠孝敦化站 5 號出口)(台中、高雄也有辦事處)
  - ✓ 營業時間：週一至週五 9:00-17:30
  - ✓ 功能：巴士、展覽、青旅折扣、購買學生機票等（可下載國際學生證 app 查詢）
- 辦理簽證

  由於我們在羅馬居留的時間超過歐盟給予的免簽時間，因此需要至辦事處辦理簽證。建議準備好所有資料再去，若有缺資料，單位可以給你補件的機會（我記得只有缺一件才可以，缺兩件以上要另外約時間）；也可以保留一些補件的時間，不要太晚去辦理。
  - ✓ 所需文件：
    1. 申請書一張（現場有可以到場填寫），需用英文填寫
    2. 2 吋大頭照一張，近期的照片，白底彩色，大小頭不限
    3. 護照正本+影本一份（若申辦期間有要出國，可以在出國前一天來辦事處申請護照外借，回國後再拿過來）
    4. 身分證正反影本一份
    5. 入學許可一份（在趙老師寄給我們的 mail 裡面，印自己那頁就好）
    6. 財力證明一份（自己的存摺），需要存摺正面（有名字的）+近三個月的存簿明細（若存摺不在身邊，可以請家人拍照或掃描，把照片洗出來的方式也可以）
    7. 保單影本，英文版本一份（只要有保險項目、時間、被保人資訊的那頁就好）
    8. 英文電子機票一份
    9. 住宿證明一份，需要到達羅馬後前 8 天的住宿證明（若尚未確定住宿，可以先上網 hotel.com 找取消不收費的飯店先訂，然後印訂房成功，有住宿資訊的那頁即可）
  - ✓ 辦理地點：義大利經濟貿易文化推廣辦事處（110 台北市信義區基隆路一段 333 號）
  - ✓ 費用：現金 1830 元（不找零、只收現金）
  - ✓ 工作天：最多兩週
  - ✓ 可辦理時間：星期二:上午 9:50~12:50//星期四:上午 9:50~12:50（只有星期二、似可辦理簽證，需事先上網預約）（也有網路寫：辦理學生簽的時間只有星期一和星期五早上 9:50-12:00，請先網路或電話做確認喔）
- 辦理稅卡
  - ✓ 所需文件：申請表(現場填寫)、護照(證影本，現場可印但要收錢，可在台灣印好帶過去)、

簽證(證影本)

- ✓ 費用：免費
- ✓ 取得方式：郵寄至家中(最久一個月，若沒收到可以去重新申請；請將家中郵筒改成自己的名字)
- ✓ 功能：有效的證明文件，若生病了可在羅馬的醫院看病(其他功能我不清楚)

稅號是一組由個人資料湊出來的一組數字加英文的號碼，這號碼可在網站上搜尋到，但稅卡上的才是”真正正確的”！（網站上搜出來的基本上就是對的了，但還是有錯誤的可能）；另外，由於辦理的人並不清楚大陸與台灣之間的差邊，所以在辦理時一定要看清楚你的稅號最後是不台灣的代碼 217，可跟他說 Taiwan 若他不知道就跟他說 Formosa（Formosa 的知名度比 Taiwan 高！）
將個人證件以郵寄的方式寄至家中真的讓我很不解，他並不會確認你有沒有收到也沒有人會管你，所以請自己算一下時間確定是不是過太久還沒有拿到！我申請了兩次依舊沒在我的信箱中發現稅卡的身影，可能我家地址是稅務局黑洞吧…

- 辦理居留證

五步驟：任意郵局拿 kit 信封→tabavchi 買印花(專用郵票，郵局沒有)→指定郵局寄出信封並付錢→指定警察局蓋手印→指定警察局拿居留證
STEP1：取得 KIT 信封
KIT 信封是寄送居留證專用的信封袋，裡面有需要填寫的資料，可以去任一郵局的櫃台領取，拿到之後回家填寫即可。 PS 你跟他們說 KIT 他們可能聽不懂。。。所以建議先 google 一張照片，直接給他看會比較好解決
STEP2 買印花
這印花是寄送 KIT 專用的郵票，郵局沒有賣，要到 TABACHI（菸草店）購買，買到後貼到信封上就可以了（印花 16 歐元/張）
STEP3 指定郵局寄送
可以寄送 KIT 的郵局不多，網路上說去找郵局外掛有 amico 標誌的郵局就可以，但我們並沒有找到任何有郵局有掛這個告示牌，進郵局抽號碼牌之後等待叫號，到櫃檯時將所有文件和錢給承辦人員，他會幫你檢查資料
金額依居留時間長短而定，資料正確無誤後，承辦人員會給一張收據和通知單，通知單上面有要去蓋手印的日期，請勿用丟!!
可辦理郵局，我這裡有兩個名單，但不建議小的郵局，機器一直壞都不知道是真的還是假的!!
1、Via Caffaro, 46, 00154 Roma RM, 意大利（這是小間的郵局，在 Garbatella 附近）
2、Via Marmorata, 4, 00153 Roma RM, 意大利（這是大間的郵局，在 piramide 附近，櫃台會說英文）
STEP4 指定警察局蓋手印
指定日期當天前往指定的警察局，只有該警察局可以辦理，且相當偏僻，辦理時間不長，但等待時間非常非常長！建議當天不要排其他活動；等待區的軍人只會用義大利文說時間，請注意聽或是頻繁的去詢問。

- ✓ 辦理地點：Questura Ufficio Immigrazione （警察局）
- ✓ 交通方式：捷運轉公車（地鐵藍線 Rebibbia 轉公車 437 or 477）
- ✓ 攜帶文件：通知單、護照、照片

如果不是早上 8 點第一批的話後面基本大 delay，現場非常混亂，外國人其實也是不排隊的，在去之前記得學會"聽"你的時間的義大利文，現場軍人會喊時間讓人進去，但一次就放幾個人@@總之

我不是很了解他的管理機制是如何，但仔細聽就對了，他們不說英文喔!!
進去之後的流程其實也就 10~15 分鐘(外面等待 1 小時以上呵呵)，安檢之後上到二樓，流程如下：刷條碼-->等待區等待自己名字出現，並到指定的櫃檯→有分 A，B 兩區，先到 A 區，給護照、照片，按指紋→回等待區等待自己名字出現，並到指定的櫃檯，再到 B 區蓋掌印，記得在此時詢問可以領取居留證的日期和警察局，結束後即可離開
STEP5 領取居留證
經過漫長的等待後，終於可以與你的居留證相見了，但基本上是見不到啦~因為這時你已經去遊歐啦~管他甚麼居留證的!!

- ✓ 所需文件：居留證收據、護照
- ✓ 取件地點：依你住的地方不同而各異，請在蓋指紋時詢問，他們不一定會主動告知。

在歐洲旅遊基本上不檢查護照，不過以防萬一我還是有帶著居留證的收據旅行

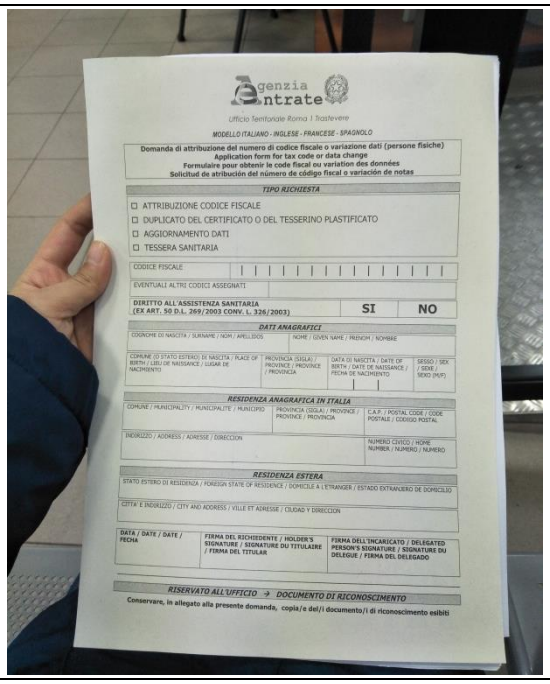
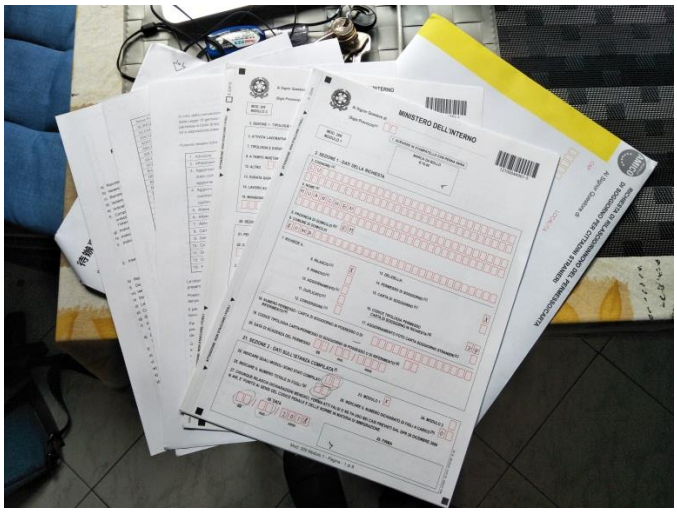
- 申請電話卡

義大利有三家比較大的電信公司，分別是：Vodafone、Tim、3
請注意自己抵達羅馬的時間，店家一班下午 6 點多打烊，若到達羅馬後沒網路會很麻煩，建議可以先在台灣買一天的國際漫遊網路(或是事先處裡好從機場到住宿的一切聯繫和交通)，機場有免費網路，但一出來就沒有了，地鐵站是沒有提供 wifi 的。我辦的電信公司是 vodafone，開卡 10 歐、每個月月租費 10 歐、網路 8G、在指定通話時間內可免費撥打指定國家(但沒有台灣…)、網內互打免費(可以跟室友或是長聯絡的人辦同一家電信公司)；若沒有使用額外功能，每個月就是 10 歐元的電話費，如果打了別家公司的電話超過一定時間就會另外被收費喔!!另外，有些營業場所在申辦的時候會把你的"vodafone music"功能開啟，這個東西第一個月不用錢，但之後會”自動”扣你的費用，導致你餘額不足要多加值喔!!所以記得在辦理的時候直接問清楚，以免之後被多收費了!!
vodafone 有一個好處是指要在”歐盟國家”都可使用(不是”深根國家喔!!”所以瑞士是不行的)，只要將手機的”國際漫遊”打開即可繼續使用網路且不被額外收費
PS 不能分享網路給別人用喔!!會被另外收費的

- 辦理提款卡

很抱歉，“無法辦理”提款卡!!
據了解，義大利辦卡的政策一直在改變，就我這學期來說，不管是在銀行或是郵局辦理提款卡，都需要”稅卡”以及”居留證”(卡片 ，收據不行)，由於我們拿到居留證的時間都差不多要回去台灣了，所以基本上在這裡試辦不了當地提款卡的，請自行攜帶足夠現金，或是開好自己卡片的海外提款功能，關於那些銀行不需要手續費等等在此就不多做說明，反正都用不了呵呵
網路上有許多辦理提款卡的教學，不過都是米蘭的居多，其他城市我不清楚，反正羅馬就是不行!!不行!!不行!!!!!!

學期結束後可以為自己安排一段歐洲自由行，在歐洲境內旅遊是非常方便的，且廉價航空和青旅很多，越早訂閱便宜喔！不管是個人自由行或是和朋友們一起，這都將成為你身命當中重要的經驗與回憶，但歐洲的治安並沒有我們想像中的優良，務必注意自身安全以及財務安全！建議大家在羅馬或是其他國家期間可以多多參加當地的節慶活動，體驗當地的節日~

<table>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>一日票（紙）</td><td>月票（卡片）</td></tr>
<tr><td> 
</td><td> 
</td></tr>
<tr><td>稅卡申請表</td><td>KIT 信封內資料</td></tr>
<tr><td> </td><td> </td></tr>
<tr><td>和室友、鄰居堆雪人</td><td>來到義大利不能錯過的 Gelato!</td></tr>
</table>

必遊景點-羅馬競技場

已成為城市一景的海鷗

出國很容易！羅馬境內的國家-梵諦岡

歐冠杯-酒吧看球初體驗

節慶活動-Roma’s Birthday

節慶活動-Gelato Festival

| | |
|---|---|
| | |
| 義大利國慶遊行 | 羅馬三大教室 |