



世新大學

赴外交換計畫報告

基本資料			
學生資料			
姓名	劉子亭	交換校名	Saginaw Valley State University
		校區 (若有)	
原就讀系所	觀光-餐旅	交換系所	無指定
前往國家、城市	密西根,美國	赴外學期	2019 至 2020 (請點選)
交換資料			
出入境日期	出境: 2019 年 08 月 16 日	赴外共 144 日	
	入境: 2020 年 01 月 7 日	修課期間約 ___ 日 ; 旅遊約 ___ 日	
交換校獎學金:	<input type="radio"/> 無 <input checked="" type="radio"/> 有, (請點選) 約 72000 新台幣	該獎學金概述(名稱?名額?申請手續?)	國際事務處協助申請教育部學海飛颺獎學金及學校補助款
交通		課程	
航班抵達後,如何到達姊妹校?		總修讀學分數	13
姊妹校接送		必修學分數	1
簡述姊妹校周邊的大眾交通運輸		世新抵免學分數	2
Star Bus 公車(一小時一班)		選修課程清單	1 Communication in the marketplace and media
姊妹校住宿		2	Language in the society
住宿約略費用	0	3	Music in the US
室友身份	美國室友 2 位; 台灣(別校)室友 1 位	4	Lecture and discussion
每房住宿人數	4	5	Special Topics
宿舍設備	微波爐、爐子、冰箱……	6	
建議攜帶物品	腸胃、感冒藥品及足夠的衣服	7	
整體住宿約略說明	設備齊全, 隔音稍差	...	
交換期間生活花費	抵達首週約 12587 新台幣; 平均每月約 24752 新台幣; 共約 270000 新台幣		

(請接下頁)

交換心得

- 一、本心得表格完成後不需繳交紙本，僅需將檔案轉換為 PDF（上限 1.9MB），傳送至承辦人員信箱。
- 二、請自以下三種心得形式中擇一呈現即可
- 三、選擇第一或第二項呈現方式者，必須公開線上檔案三年以上，且需同意因而附隨之部落格、粉絲專頁、帳號或信箱等個人資訊之公開。
- 四、請同時繳交非專屬授權同意書（親簽之紙本），同意主則單位基於交換生計畫或其他校內業務所需合理使用心得內容。

形式	規定
一、影音呈獻	Youtube、個人影音社群等交換心得分享，總時長應超過 15 分鐘。
連結網址：	
二、文字呈現	個人部落格，總帖數應多於 5 篇，每篇皆應多於 300 字且附圖。
連結網址：	
三、文字報告	直接鍵入於下表，需達 1500 字以上，需附至少 10 張照片並說明內容。

我將心得大概分成抵達前和交換期間兩部分敘述，除了自己的紀錄外，也希望能對正在看這篇心得的你們有點幫助。

抵達前

得知錄取消息後，開始準備申請簽證、行李、訂機票……等，等待姊妹校的入學通知需要一段時間，耐心是必須的，行李打包的部分可以設想是出去一星期的旅遊，比較有概念去準備東西。

交換期間

學校

姊妹校 Saginaw Valley State University(SVSU)位於美國密西根州，在美國是屬於小型的大學，共有五個學院，附近單純，校園充滿綠意，學校鼓勵各式活動，學生以當地學生為主，也有為數不少的國際學生。

課業

交換學生比照一般大學部學生，一學期至少要修 12 學分，我總共修了 13 學分。學校開設的課程幾乎都是 3 學分，一周上課兩次，一次上課 1.5 小時。課程中印象最深的是 Music in the US，雖然是音樂系開設的課程，但修課同學來自全校各系(類似台灣通識課的人員組成)，總共約 40 人，老師上課方式較隨性，且對音樂有很大的熱忱，整體而言我是很喜歡的，從第一堂課開始，依照歷史時間軸從古典音樂介紹到近代電子樂，課堂是講授搭配播放音樂的方式，有時也會放映紀錄片，沒有隨堂小考、作業和報告，期中和期末考內容針對平時上課內容出題，有趣的是，有一大題是盲聽音樂寫下樂曲名稱和作者，老師會先將曲目上傳在 Canvas(類似世新的 E-learn)，平時就可以去聽。

在四個月的交換期間內，有了蠻深刻的上課體會，大部分課堂的平時作業和報告很多，學生在課堂上很樂意舉手和老師對話，對於老師的稱呼會根據老師的習慣稱呼(我原本想像中是都直接稱呼名字)，點名也是根據老師的習慣(我選到的課都是堂堂必點)，蠻多同學是用筆電做筆記，上課滑手機的人較少，課堂大都是 20 人左右。

生活

世新和 SVSU 的計畫中，是可以免住宿、學費、學校自助餐無限次數和有一學期 250 美金的學餐儲值金，對於我們來說，是很大的福利。

SVSU 的宿舍可大致分成三區:Pine Grove, University Village 和 Living Center，房型從公寓式八人一間至獨棟四人一間都有，收到交換計畫錄取通知後，學校的 Housing 部門會 email 通知填志願表單。我住的是 Pine Grove 四人一間獨棟的房型，類似當地家庭的房子，有個人的房間、上下各一間浴室、齊全的廚房、餐桌和客廳，雖然離校園中心稍遠(這看大家考量的不同)，但非常值得。另外，SVSU 的宿舍是密西根州排名第一，除了設備外，Housing 效率極高，宿舍報修通常 2 天內就會處理完畢。

學生餐廳有 Marketplace 自助餐、Panda Express 熊貓快餐(美式中餐)、Subway、Starbucks 星巴克等；體育館內有籃、排球場、健身房、游泳池、韻律課程教室，室外也有美式足球場和網球場，學校很有運動風氣，兩層樓的健身房熱門時段還可能客滿。

國際學生最常接觸到的 Office of International and Advanced Studies 國際事務辦公室，每週會提供兩次的交通車載國際學生到附近的 Walmart 超市採買，其他選課或生活上的事情也大都由他們負責。

娛樂

學校有各式各樣的活動可以參加，每周學生活動部門還會 mail 本周活動給大家，從免費電影、手作活動、志工等，基本上有報名都可以參與，學生社團也很有風氣，時常有五花八門的活動舉辦。印象最深是 Homecoming，當天有美式足球比賽、社團遊行等，校友和當地居民也都共襄盛舉。

照片



Pic1 Pine Grove 區的(獨棟)宿舍外觀



Pic2 秋天時校園的樹都會慢慢變成橘紅



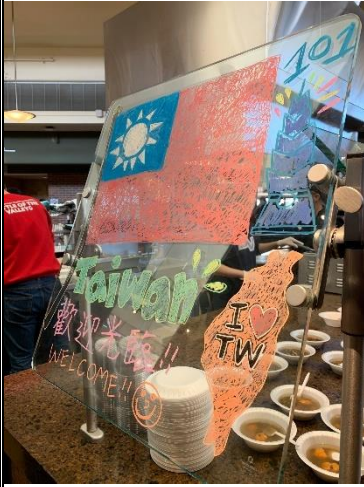
Pic3 密西根的天空是漸層的



Pic4 第一場雪時校園的景色



Pic5 和朋友們參加學校的旅行到密西根的 Sleeping Bear Dune



Pic6 國際美食嘉年華我們端

出台灣牛肉麵、珍奶、綠豆湯



Pic7 參加校長夫人的國際

女學生論壇



Pic8 萬聖節參加國際學生社團的

變裝活動



Pic9 學校健身房二樓(設備真的很多)



Pic10 學校的湖在冬天完全結冰