



世新大學 赴外交換計畫報告

基本資料			
學生資料			
姓名	蘇桓晨	交換校名	Saginaw Valley State University
		校區 (若有)	
原就讀系所	資訊傳播學系	交換系所	不分科系選課
前往國家、城市	美國	赴外學期	Fall 2018
交換資料			
出入境日期	出境: 2018年08月19日 入境: 2019年1月4日	赴外共138日 修課期間約113日; 旅遊約25日	
交換校獎學金:	無 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> (請點選) 約99,600新台幣	該獎學金概述 (名稱?名額?申請手續?)	教育部學海飛颺獎學金
交通		課程	
航班抵達後, 如何到達姊妹校?		總修讀學分數	12
姊妹校接送		必修學分數	0
簡述姊妹校周邊的大眾交通運輸		世新抵免學分數	2
僅有返往市區STAR bus以及Bay City的METRO bus		選修課程清單	1 Art Appreciation
姊妹校住宿		2	Intro to Drawing
住宿約略費用	學校贊助	3	Introduction to Graphic Design
室友身份	本地學生	4	Web Design
每房住宿人數	一房一人, 我那棟宿舍有四人	5	
宿舍設備	微波爐、冰箱、電磁爐、洗碗機、烤箱	6	
建議攜帶物品	感冒、發燒、腸胃藥品	7	

整體住宿約略說明	住University Center的話宿舍都是一排一排兩層樓透天，相當高級，後院也相當大。同住的室友可能是本地人可能是交換生	...
交換期間生活花費	抵達首週約12000新台幣；平均每月約10000新台幣；共約52000新台幣(學期間生活花費)	

(請接下頁)

交換心得

- 一、本心得表格完成後不需繳交紙本，僅需將檔案轉換為PDF（上限1.9MB），傳送至承辦人員信箱。
- 二、請自以下四種心得形式中擇一呈現即可
- 三、選擇第一、第二或第三項呈現方式者，必須公開線上檔案三年以上，且需同意因而附隨之部落格、粉絲專頁、帳號或信箱等個人資訊之公開。
- 四、請同時繳交非專屬授權同意書（親簽之紙本），同意主則單位基於交換生計畫或其他校內業務所需合理使用心得內容。

形式	規定
一、影音呈獻	Youtube、個人影音社群等交換心得分享，總時長應超過15分鐘。
連結網址：	
二、影像呈現	lg、Flickr等圖片為主、文字為輔之交換紀錄，總照片數應多於25張。
連結網址：	
三、文字呈現	個人部落格，總帖數應多於5篇，每篇皆應多於300字且附圖。
連結網址：	
四、文字報告	直接鍵入於下表，需達1500字以上，需附至少10張照片並說明內容。

家境較貧困就會想出去見識，沒辦法遊學、沒辦法旅遊，最務實的方法、省錢的方法去見識台灣以外的世界就是去交換了。在我上大學時，成為一個交換學生就是我的目標之一，但隨著社團、課業的重心越來越重，交換變成了遙不可及，然而接近畢業的時候，考量未來出國工作、生活或外派這種選項更需要國外生活經驗，交換學生成為未來考量人生抉擇的重要依據。在家人與朋友的鼓勵下，大三下報名了英文成人補習班報考托福，並且在大四下報名甄選並且通過，前往交換。希望下面的心得可以幫到其他考慮交換的學弟妹，準備要交換SVSU的學弟妹或是其他想要交換的同學。

學校介紹

準備甄試的時候，我都從官網搜尋該校的特色，其實Saginaw Valley Sate University還有著更多特別的特色值得提，像是SVSU的宿舍是全州第一豪華，SVSU擁有許多交換生，這些交換生可能來是中國、印度、尼泊爾、巴基斯坦或阿拉伯地區，許多交換生在交換之後會選擇在SVSU升學，取得碩士學位。

除此之外，附近一家化學公司陶氏企業（DOW）氏相當有名的國際企業，總部就在不遠的Midland，在許多國家包含台灣都有分部，SVSU有不少由就化學相關領域的學生在該企業工作或實習。SVSU所在的地方的市區，也是全州犯罪率前五高的地方，需要小心安全。

準備、開始習慣當地生活

我與其中一位同學一起訂購機票，第一次買機票，我們沒有發現在洛杉磯轉機時間過短（只有兩小時），讓我們三人在飛往美國時相當刺激。我們飛機的最終目的地是當地的機場MBS，機場離學校相當近，很方便。抵達後當地的老師幫我們接機，並且開車送我們到我們的宿舍前。

我住在University Village，是四人一棟的宿舍，相當高級。那邊有不同的宿舍，當我們拿到入學通知時就可以選擇想要的住宿地點並告訴他們，分別是Living Center, Pine Grove, University Village。Living Center像是台灣的宿舍，一棟宿舍有很多房間；Pine Grove跟University Village像是一個社區，有很多排房子很多條街道，像是個小住宅區一樣，學生就住在某排的一棟房子，一棟房子兩層樓，可能會有四人、兩人等，樓下是客廳、廚房，樓上則是學生的房間。Pine Grove(當地同學稱PG)住在藝術學院附近，較為偏遠；University Village位於學生中心、Market Place（其中一間學生餐廳）附近，較為便利。我當時就是住在University Village(當地人稱UV)，與其他三位美國同學居住。

保險的部分，交換生最好在台灣也保保險。雖然SVSU國際處說SVSU會幫交換生保保險，但去學校的診所（學校沒有保健室，只有診所）還是有「低消」的低消學校不會幫忙付，而且藥費室藥自己去沃爾瑪等地方買，所以只用學校的保險其實有點危險。

交通的部份，那時學校有一台交通車，Saginaw地區有一家民營公車STAR，隔壁城Bay City有一家METRO，租車則是在機場租。交通車是免費實用的採買交通工具，經常有交換生搭乘每週兩次的交通車前往沃爾瑪採購生活用品、食材與雜貨。搭乘STAR則是要去市區、百貨公司的解決方案，每次1.5元，可以轉乘一次。公車站牌不太明顯，上車付現(學生用現金即可)，下車前拉窗邊黃線，謹記下車位置與時刻表。METRO則是往返Bay City的交通工具。

開學前一週的Orientation Week是所有國際學生的迎新活動，除了有各種國際學生社學長解準備的活動以外還有食物獎品可以拿，更重要的是可以交到當地學長姊與其他國際學生等朋友，讓之後的課業與課外活動增添很多樂趣。



學校的迎新週Orientation Week會帶來世界各地的交換生適應學校環境



位於University Village的宿舍



校園很常見到野生動物，如松鼠、野兔、野鳥、兔子等



到了冬天葉子會落下，松鼠會冬眠，可以很明顯的感受到四季的差異



許多交換生會在中午或晚上時在學餐相遇吃飯

學校生活

由於需要抵免課程的緣故，我修了網頁設計、平面設計、基礎素描，還有能在世新抵免的基礎化學，但開學第一週發現有些難度於是換成藝術鑑賞。

網頁設計

網頁設計主要是藝術學院的學生學習HTML、CSS與Javascript，雖然在世新資傳系也有上過網頁設計，但兩者教法與方向皆不同。資傳系的網頁設計較於重視如何讓使用者有效的找到所需的東西，如何針對使用者的需求設計所屬的網頁，SVSU的網頁設計課是大三的課程，比較注重如何製作令人舒服、較有特色有美感的網頁。老師是Blake J Johnson，是對學生相當友善，能用更種簡單的英文比喻深入淺出。在美國上課最大一個差別是，舉手發問比台灣常見，並不可怕也不需要害怕丟臉，尤其在世新上過一遍網頁設計課之後能把問題問的更好，雖然內容相同但仍然有不少收穫。

平面設計

平面設計也是Blake J Johnson老師教的，每兩週會有不同的主題要研讀，並且要分享不同主題下各自的作業，雖然課程緊湊但也不致於跟不上，透過作業的分享可以交流很多創意與點子。這堂課到最後我交了不少朋友，一開始他們討論的英文有很多俚語，要聽懂有點難度，但到後面熟了、俚語聽久了也知道意思，討論輕鬆很多。課堂上除了大部分是19,20歲的青少年以外，還有育有兩個小孩的媽媽，也有中老年大叔，學生相當多元，但無論年紀多寡他們都能聊的起來，而且非常愉快，長輩比較沒有長輩的身段，青少年也能暢所欲言的討論，讓我覺得非常特別。

基礎素描

基礎素描是Phillip Hanson老師的課，素描課是我以前就很想要上的一堂課，尤其在SVSU的素描資源很多，有專門的畫架、Studio以及各種硬體，就算不是上課時間也能在Studio練習，相當值得上，而每次不同的畫畫技法以及作業上傳也讓畫功提升，還能有自己的作業作品集，收穫良多，唯一的缺點是畫畫的材料不便宜，那時在網路上訂購畫畫用具就花了將近五千台幣。如果確定要在素描課適合先帶不同硬度的鉛筆、炭筆、筆刷、質尺等材料，否則在美國買文具相當昂貴。

藝術鑑賞

藝術鑑賞是一門解剖各種著名藝術作品的內涵，加上每個時期的歷史背景幫助學生具有對於藝術作品思辨並欣賞的一門課程。例如介紹西方藝術史時，解釋各種教會的壁畫以及當時壁畫的風格，為何是馬賽克壁畫？畫中出現的各種人像、手持物品、光影、構圖、繪畫技巧是有哪些歷史背景？後來又如何發展到文藝復興？我不需要死背也可以知道並了解很多知識，只要能知道那些風格、繪畫手法怎麼發展的，其實研讀藝術鑑賞會簡單許多。這堂課大約有60人，需要買或租原文書，準備考試時會記下很多藝術或歷史的少見單字，不僅能繼續提升英文閱讀能力，還能對藝術鑑賞有更多的理解。



教導我平面設計以及網頁設計的老師Blake J Johnson



素描課教室Art Studio一景

課外活動

課外的部分我透過學校的「SVSU international family and friends program」認識當地人Lynn，他是一個熱愛旅遊的中年男子，我們一起去很多地方像是附近的小鎮Midland、當地最近的大城市底特律、加拿大、以及紐約州。開車的路途我們討論很多政治、經濟、社會、宗教等各種議題，透過他我從一個生活在美國將近一甲子的當地人講述、介紹美國，我用台灣人的視角問他很多很多有關於美國的議題，收穫非常非常多。例如大規模校園槍擊現象、民主黨與共和黨、同志議題（我去交換時剛好是台灣九合一選舉與公投）、治安、美國的經濟大蕭條時期、密西根歷史、生活在美國與台灣的差異等等，讓即將畢業，嚮往到美國工作的我有更多的了解。



附近城鎮Bay City



附近城鎮Midland有陶氏企業的花園。陶氏企業利用相當程度的建設回饋當地來解決工廠污染的輿論問題



在舊金山的街友。當地有時能見到街友養狗，或是街友拿藍牙喇叭放音樂唱歌，或是聚在一群聊天，生活相當快活。

省思

透過跟好友Lynn的討論，我從他的角度重新思索我的美國夢，讓我印象最深刻的省思是有關在美國工作生活的想法。在美國工作生活，強調個人主義，美國夢賺的錢多，花的錢也多，然而比起台灣新鮮人的起薪與物價，賺的絕對比花的多更多，但是不再有全民健保、不再有良好的治安、不再有更友善的公民政治參與環境、以及周遭環境問題、還有種族歧視問題、複雜的保險與醫療問題等，少掉這麼多的生活品質真的能用多賺的薪水換得到嗎？少了這些品質，多賺的錢可以拿來做什麼？我在這期間一直在衡量錢與生活，尤其是在學期末寒假之後我們交換生有30天的時間可以到各地旅行，我在加州自助旅行時看見許多美國才有的社會問題更讓我對美國工作生活有更多的認識，不再是「外國的月亮比較圓」，也不會是「台灣還是很棒的」，也不是去哪裡都一樣，而是一個在自己內心在各個面相有評量過的，加上自己的偏好，深刻認識所得到的心得，這並不是網路上看兩三篇文章就得領會的想法，這是我認為到了異地交換才能體會的成長。