



# 世新大學

## 赴外交換計畫報告

基本資料			
學生資料			
姓名	陳泊彤	交換校名	Universite de Lille
		校區 (若有)	IUTB
原就讀系所	公共關係暨廣告學系	交換系所	Information and communication
前往國家、城市	法國里爾	赴外學期	2022 至 2023 (請點選)
交換資料			
出入境日期	出境: 2022 年 08 月 18 日	赴外共_195_日	
	入境: 2023 年 02 月 28 日	修課期間約_120_日; 旅遊約_75_日	
交換校獎學金:	<input type="radio"/> 硬 <input checked="" type="radio"/> 舌上 每學期約__55000__新台幣	該獎學金概述(名稱?名額?申請手續?)	學海飛揚
交通		課程	
航班抵達後, 如何到達姊妹校?		總修讀學分數	5
抵達巴黎戴高樂機場後, 搭乘 TGV (提前買票) 到 Lille Flandre, 再現場買票搭乘捷運到我的宿舍 cite scientific		必修學分數	0
簡述姊妹校周邊的大眾交通運輸		世新抵免學分數	0
有捷運可以搭, 兩條線基本上就涵蓋日常所需。旅遊方面: 附近有里爾機場可以搭公車抵達; 市區有火車及歐洲之星可以連通各處; 比利時的兩個機場也離里爾很近, 可以搭程 shuttle bus 抵達。		選修課程清單	1 Cours de français intensif
姊妹校住宿		2	Anglais
住宿約略費用	409 歐/月	3	Audiovisual
室友身份	一人一房	4	digital culture
每房住宿人數	1	5	Internal communication
宿舍設備	很讚	6	
建議攜帶物品	個人用品記得帶齊, 發熱衣褲, 食物...	7	

整體住宿約略說明	我是住在 REEFLEX，專門給國際生住的宿舍，設備很齊全，一人一室有廚房有衛浴，還有微波爐！很多國際學生會住在一起所以很容易認識好朋友，常常串門子一起煮晚餐吃。位置也離市區沒有很遠，附近就有賣場及健身房，很讚！	...	
交換期間生活花費	抵達首週約_____新台幣；平均每月約_____新台幣；共約_____新台幣		

## ( 請接下頁 )

交換心得	
<p>一、本心得表格完成後不需繳交紙本，僅需將檔案轉換為 PDF (上限 1.9MB)，傳送至承辦人員信箱。</p> <p>二、請自以下四種心得形式中擇一呈現即可</p> <p>三、選擇第一、第二或第三項呈現方式者，必須公開線上檔案三年以上，且需同意因而附隨之部落格、粉絲專頁、帳號或信箱等個人資訊之公開。</p> <p>四、請同時繳交 <a href="#">非專屬授權同意書</a> (親簽之紙本)，同意主則單位基於交換生計畫或其他校內業務所需合理使用心得內容。</p>	
形式	規定
一、影音呈獻	Youtube、個人影音社群等交換心得分享，總時長應超過 15 分鐘。
連結網址：	
二、文字呈現	個人部落格，總帖數應多於 5 篇，每篇皆應多於 300 字且附圖。
連結網址：	
三、文字報告	直接鍵入於下表，需達 1500 字以上，需附至少 10 張照片並說明內容。
<p>在心得的一開始先非常感謝教育部的交換學生資源，讓台灣大學生能夠體驗不同大學的生活，也給予我們部分補助，謝謝世新大學國際事務處的協助。</p>	
<p>交換學生一直是我非常非常想要體驗的事情之一，很開心最後選擇法國里爾大學，在這半年的每一天都過的充實且精彩，體驗歐洲的人文歷史，以及他們的文化。希望此份心得能夠幫助未來在選擇交換姐妹校的同學做一個參考，大推薦來法國交換！</p>	

里爾大學 Université de Lille

#學校活動多 #學生組織活躍 #校區多學生多



里爾大學是一所綜合型大學，學區散布於整個里爾，我所就讀的學區甚至是在里爾外面的城市

tourcoing，搭捷運從我的宿舍要一個小時，可想而知學生超級多，學校因此會常常（真的很常）舉辦各式各樣的活動讓學生參與。在學期一開始學校有安排迎新活動，很完善的提供我們課程資訊，解決我們的疑難雜症，我也在迎新認識了很交心的好朋友！在整個學期間學校每個禮拜都我們幾乎從週四開始都會有派對可以參加，一路到週六，派對幾乎都是學生居多，也相對安全，在派對裡除了喝酒跳舞外也認識了很多朋友。除了派對，學校也有組織是帶學生去各地旅遊（有點像旅行團的概念），也會有許多學生自治的活動，例如國際學生週等... 對於交換學生來說是非常棒的體驗！

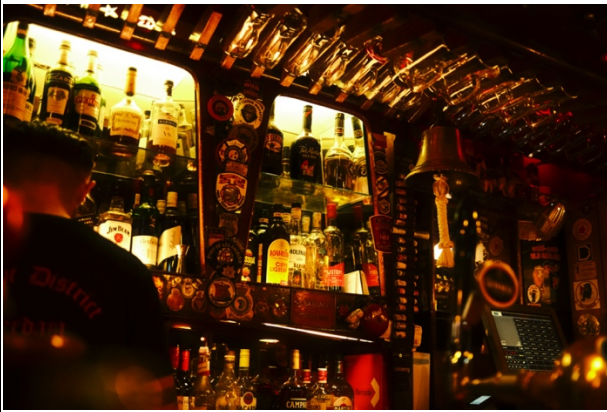
## 里爾 Lille



里爾位於法國北邊的城市，非常靠近比利時，為歐洲交通的樞紐，不僅是歐洲之星通往倫敦的首站，附近的比利時機場更可以直達歐洲非常多城市。這樣的地理優勢真的對我們很有幫助，在假日或是沒有課的時候我們就會安排去附近城市走走，比利時就是我們很常去的地方，搭車40分鐘可以到根特，一個半小時可以到布魯塞爾... 除此之外，里爾之前被西班牙統治，過去曾與荷蘭，比利時為同一個管轄區域，故里爾的建築有flamish 的建築特色，古色古香，走在街道上還是時不時會被美到，舊城區的建築都已存在好幾百年，超級漂亮！里爾的治安沒有到很好，難民與流浪漢很多，身上的錢財包包還是要顧好（交換期間聽到太多手機錢包被偷的事情），但矛盾的是里爾的人都人很好很友善！剛到一個人生地不熟的地方常常被幫助，或者是遇到很友善的路人跟你聊天等等，是一個讓人一又愛又恨的地方。



## 旅遊



## 飛機：

有長時間的放假我們就會選擇搭飛機到歐洲各地旅遊，比利時機場的航線非常多，想去的地方幾乎都有飛，而且常常可以用很低廉的價格買到，有一次甚至跟朋友用七歐買到從比利時往維也納的機票呢！比利時有兩個黎里爾很近的機場分別是布魯賽爾機場（BRU）以及夏洛利機場（CRL），都可以在里爾市區搭乘駁車抵達

## 火車：

火車部分也是四通八達，SNCF是法國最大的火車公司（就像台鐵那樣），除了法國也有聯通到歐洲其他國家，如果會常常搭火車的人建議購買Jeune Pass，每趟旅程都可以享有不定時的折扣，我們是在黑五十買的，價格直接對折，超划算！除了SNCF還有歐洲之星，一個半小時的車程就可以到英國；對於想要趁機四處旅遊的交換學生真的是一大福音！

公車 (Flix bus & BlaBla Car) :

公車其實是我們最常搭乘的交通工具，因為真的比火車便宜很多！但要注意的是他蠻常會延誤，在行程安排上可能要多預留延誤的時間 (慘)

學校生活：



我的學院是IUT B information and communication，課程內容跟我的科系大同小異，每次上課都要從宿舍通勤一小時至我的學校，除了科系的課程，我們也可以額外修讀在pont de bois 校區的課程。老師人都很親切友善，但還是建議要先學點基礎法文，不然去法國真的蠻痛苦的... (我本人)

我在學校迎新時遇到了一群非常好的朋友，我們一起去派對一起去各處旅遊，身為交換學生的我們也常常交換彼此的文化及價值觀，我們都會彼此的文化很感興趣也很尊重彼此，我想遇到他們是我在交換期



間最感恩也最幸運的一件事！

心得：



來交換後總會被問到一句：為什麼想來里爾

我真的沒有任何原因，我當初也不知道這是哪裡，沒查資料，而且是繳文件前一天突然想改去法國 就來了。這讓我想到了莫非定律：生活中難免踩到屎，但我一直覺得我是個幸運的人，緣分引領我在里爾交換，在這邊遇到好多超級可愛的人！

還清楚記得在跟朋友相處的每個當下覺得超級幸福，明明都是剛認識但是卻有好像很熟識的感覺，在笑聲中互相分享自己與傾聽彼此，這半年來改變我最多的不是課程內容或是旅遊，而是這半年來遇到的所有人跟故事，讓我對未來的生活又充滿幹勁跟熱情，其續自己能夠繼續抱持這樣的態度面對畢業後的種種挑戰！