



世新大學

赴外交換計畫報告

基本資料			
學生資料			
姓名	林妤芳	交換校名	Tomas Bata University
		校區(若有)	
原就讀系所	廣播電視電影學系	交換系所	Multimedia Communication
前往國家、城市	捷克、茲林	赴外學期	2022 至 2023 秋季班
交換資料			
出入境日期	出境: 2022 年 09 月 01 日	赴外共_152_日	
	入境: 2023 年 02 月 02 日	修課期間約_91_日; 旅遊約_48_日	
交換校獎學金:	<input type="radio"/> 無 <input checked="" type="radio"/> 有, 每學期約_60000_新台幣	該獎學金概述(名稱?名額?申請手續?)	教育部學海飛颺獎學金
交通		課程	
航班抵達後, 如何到達姊妹校?		總修讀學分數	30
從維也納機場搭乘巴士(RegioJet)到茲林車站		必修學分數	15
簡述姊妹校周邊的大眾交通運輸		世新抵免學分數	
茲林火車站、公車站		選修課程清單	1 Cinematic Rebels of Our Time
姊妹校住宿		2	Film Production
住宿約略費用	每月 3900 克朗	3	Graphic Design 7
室友身份	一位韓國人、兩位台灣人	4	Music in Film 1
每房住宿人數	兩人	5	Sound Design in Animation 1
宿舍設備	廚房、兩台冰箱、廁所衛浴	6	
建議攜帶物品	個人藥物	7	
整體住宿約略說明	每間寢室住四人, 寢室再分為兩房, 每房兩人。共用空間有廚房和廁所衛浴, 廚房附電磁爐但無廚具碗盤, 房間內有書桌、抽屜櫃和衣櫃。	...	
交換期間生活花費	抵達首週約_兩萬_新台幣; 平均每月約_一萬_新台幣; 共約_七萬_新台幣		

(請接下頁)

交換心得

- 一、本心得表格完成後不需繳交紙本，僅需將檔案轉換為 PDF (上限 1.9MB)，傳送至承辦人員信箱。
- 二、請自以下四種心得形式中擇一呈現即可
- 三、選擇第一、第二或第三項呈現方式者，必須公開線上檔案三年以上，且需同意因而附隨之部落格、粉絲專頁、帳號或信箱等個人資訊之公開。
- 四、請同時繳交非專屬授權同意書 (親簽之紙本)，同意主則單位基於交換生計畫或其他校內業務所需合理使用心得內容。

形式	規定
一、影音呈獻	Youtube、個人影音社群等交換心得分享，總時長應超過 15 分鐘。
連結網址：	
二、文字呈現	個人部落格，總帖數應多於 5 篇，每篇皆應多於 300 字且附圖。
連結網址：	
三、文字報告	直接鍵入於下表，需達 1500 字以上，需附至少 10 張照片並說明內容。

在打這篇心得的同時還是覺得能去到國外生活五個月好不真實，申請交換、寫備審、學校面試、準備簽證，以及處理各種出國事宜固然複雜繁瑣，但只能說申請交換真的很值得！在進到大學之前，赴外交換這個夢想就一直默默地存在我的心中，時間也逐漸從疫情爆發來到疫情趨緩，而讓我開始認真考慮申請交換的契機是在上個學期末時聽到身邊的朋友在下一個學期就要去交換的消息，因為經歷過疫情嚴峻而無法任意出國的時刻，知道這個消息後的我便打算把握住機會，在寒假做了各種評估後便開始準備申請交換的各種資料，其實到搭上飛機前的那一刻我都還是很擔心會不會遇到突發狀況而去不成(像是突然得到 COVID 之類的)，但幸好最後都一切順利！



(學校宿舍：房間有很大的書桌和窗戶，大概是宿舍最滿意的部分哈哈)

剛來到國外時其實也經歷了一段過渡期，對我來說最不適應的大概就是人際關係了吧，在經過幾個禮拜之後自己才逐漸找到和其他人的相處方式，到了後期也有了幾個比較知心的朋友，一起有了很多美好的回憶！



(學校附近的二手衣店)

來到新環境後，不免俗地還是要逛一下周遭的環境。雖然茲林可以說是一個小鎮，但它也容納了不少有趣的事物，像是圖片中的二手衣店！天氣逐漸轉涼時我們就會來到這裡逛一逛、挖個寶，偶爾相中喜歡的就可以用超便宜價格買下它！



(左：Kaufland、右：超市外的煙囪捲小店)

而為了節省餐費的我們幾乎每天都在宿舍煮飯，超市便成為了我們時常光顧的地方，只要簡單買個東西的話就去離宿舍最近的 BILLA，如果要大採購的話則會走十分鐘的路程去逛 Kaufland (像是 BILLA 就沒有賣白蘿蔔:()。而我來到捷克後最喜歡的食物就是在東歐隨處皆可見的煙囪捲！剛好學校附近的 Kaufland 外就有一間小店在賣，離開捷克前我還跑去買了好幾次呢。



(左：看曲棍球比賽、右：和朋友去滑雪)

其中在茲林比較特別的體驗還有去看冰上曲棍球比賽，雖然是第一次看而我們對於比賽規則也不太了解，但我和朋友們還是看的津津樂道哈哈！可以說是一個滿酷的文化體驗。(雖然茲林隊最後輸了) 另一個也想推薦的體驗是在宿舍 U12 後方上坡走路五分鐘有一個小型的滑雪場，儘管它小小一個但距離宿舍很近我們就還是相約一起去滑了。因為是第一次滑所以前面幾十分鐘都在不斷地跌倒摔倒撲倒.....不過後來經過朋友的教導後就有逐漸掌握到訣竅，也有滑的比較上手，可以感受到滿滿的成就感！



(去布拉格夜店過萬聖節)

到了十月底時，我和朋友們在前一天決定要去布拉格過萬聖節派對，這時候許多的夜店都會舉辦類似的活動來慶祝，在入場時便可以看到大家都盛裝打扮的來玩樂，而場內的氣氛也很活絡，想跳舞時就去中間的舞池玩，想休息時周圍也都有座位(只是可能都有人坐了哈哈碰運氣吧)，

其中令我比較印象深刻的是，當天我們剛好遇到夏令時間結束的日子，所以等於我們多了一小時的時間可以待在夜店(手機的時間原本應該要跳三點但它會跳回兩點)，也剛好因為我們都還醒著所以對於時間的變動特別有感。



(Sound Design in Animation 教室設備)

講了那麼多玩樂的還是要分享一下在這邊上課的狀況啦。我後來總共選了五門課，其中 Sound Design in Animation 是我最喜歡的一堂！這堂課的上課時間也很特別，一學期只需要上三次課，不過一次會上五個小時。老師是由兩位年輕的校友所組成，除了因為年輕會讓我們覺得很親切之外，聽老師們對談也很像在聽 podcast 滿療癒的！第一堂課主要跟我們介紹聲音的應用和魅力，第二和第三堂則是開始用老師派給我們的作業去實際操作，除了讓我們自己錄音之外，也讓我們上網找聲音素材還有進錄音室做 Foley，同時大家也都會輪流去操作混音器和聲音剪接，是我覺得很值得去上的一堂課！

Graphic Design 剛開始上課時有點像是國小的美術課 XD，老師每週就給不同的主題讓我們畫，後來換了一位老師後才比較有系統性的計畫去完成一個作品(但原本的老師比較可愛哈哈)，我們的期末作業就是做出一本你自己的 Fanzine，冊子的大小、媒材和內容都沒有限制，完成後也覺得滿有成就感的~

Film Production 剛開始介紹了關於電影製片這個職務的相關知識，我還滿喜歡的，但後來有點偏向要拍出一支影片來，雖然老師沒有要求大家都要寫出劇本和實際拍片，不過沒有要計畫做這些內容的我到了學期後半段就覺得課堂對我而言沒有太多幫助，因為老師在課堂上主要會和有寫出劇本和想拍片的同學討論，討論完就下課了，是我覺得有點小可惜的課。

Cinematic Rebels of Our Time 幾乎就是一堂課看一部電影然後做討論或寫報告，剛開始滿有趣的，可以聽老師和當地學生分享一些他們的想法，也有一次是老師請交換生們分享，那堂課就有讓我感受到在交流的感覺，但可惜的是到學期後半段老師一直生病，所以我們的課就變成看電影繳報告了。

Music in Film 我覺得也算是一堂老師滿認真上的課，課程主要是以老師講課的方式為主，偶爾可能會請同學分享一些想法，每堂課老師會播電影片段然後停下來分析講解，可以讓我們去思考一些問題，我覺得算還不錯~



(左：騎腳踏車的外送員、右：奧斯威辛集中營)

除了參加活動和上課之外，在交換期間我也安排了許多的出遊計畫，去到各個國家體驗不同的文化民情。有些國家是去看美景和吃美食，而有些國家則是去了解這塊土地的歷史，我認為這些對我而言都是很棒且難能可貴的經歷。

去完這趟交換後，我覺得我不只從學校的課程裡學到知識，同時也從出遊的規劃安排到實踐當中學到了許多的旅遊能力和膽量的訓練，因為在旅途中總是會出現一些意想不到的事情發生，像是火車突然說不開了要我們換另外一班到目的地，或是有人塞花給你一起合照說要收錢等等的，當下的心情肯定很混亂很緊張，但經過每一次旅行的歷練之後，自己也逐漸變得不再害怕，可以從容地去想辦法解決問題，我想這應該是我去交換完最大的收穫吧！