



世新大學

赴外交換計畫報告

基本資料			
學生資料			
姓名	吳堃瑜	交換校名	Saginaw Valley State University
		校區 (若有)	
原就讀系所	新聞學系	交換系所	不分系
前往國家、城市	Michigan	赴外學期	2022至 2023 (請點選)
交換資料			
出入境日期	出境: 2022年08月_16_日 入境: 2023年03月_19_日	赴外共_172_日 修課期間約_109_日; 旅遊約_48_日	
交換校獎學金:	<input type="radio"/> 無 <input checked="" type="radio"/> 有, (請點選)約_60000_新台幣	該獎學金概述(名稱?名額?申請手續?)	學海飛颺獎學金
交通		課程	
航班抵達後, 如何到達姊妹校?		總修讀學分數	13
校方接送		必修學分數	1
簡述姊妹校周邊的大眾交通運輸		世新抵免學分數	
公車		選修課程清單	1 Intro to Drawing
姊妹校住宿		2	Three-Dimensional Design
住宿約略費用	無 (3000 美金)	3	Global Org Crime
室友身份	三位美國人	4	Fundamentals of Commun
每房住宿人數	4	5	Transition Semester
宿舍設備	書桌、床墊、衣櫃	6	
建議攜帶物品	吹風機、熱水瓶	7	
整體住宿約略說明		...	
交換期間生活花費	抵達首週約_6000_新台幣; 平均每月約_9000_新台幣; 共約_40000_新台幣		

(請接下頁)

交換心得

- 一、本心得表格完成後不需繳交紙本，僅需將檔案轉換為 PDF (上限 1.9MB)，傳送至承辦人員信箱。
- 二、請自以下四種心得形式中擇一呈現即可
- 三、選擇第一、第二或第三項呈現方式者，必須公開線上檔案三年以上，且需同意因而附隨之部落格、粉絲專頁、帳號或信箱等個人資訊之公開。
- 四、請同時繳交非專屬授權同意書(親簽之紙本)，同意主則單位基於交換生計畫或其他校內業務所需合理使用心得內容。

形式	規定
一、影音呈獻	Youtube、個人影音社群等交換心得分享，總時長應超過 15 分鐘。
連結網址：	
二、文字呈現	個人部落格，總帖數應多於 5 篇，每篇皆應多於 300 字且附圖。
連結網址：	
三、文字報告	直接鍵入於下表，需達 1500 字以上，需附至少 10 張照片並說明內容。

來美國讀書一直是我的夢想和目標，透過學校的交換機會不但讓我真正體驗到了當地生活，增進我的語言能力，也使我更加確信了我的選擇沒有錯！

事前準備

我認為這一次除了個人準備外，運氣也是不可或缺的。申請時疫情雖然有趨緩，許多國家慢慢開放入境，但因為還是有可能出現不可避免或預料的狀況發生，因此當時申請交換的人數對我來說感覺不多，尤其在面試時問了一輪大多數的同學都以歐洲為首選，這讓我當下增加了一點信心！

英文檢定方面建議大家早點準備，別像我最後在臨時抱佛腳，因為怕自己英文的能力不夠好，托福成績出來不好看就一直拖著不考，事後 Saginaw 與我們對接協助申請的台灣人 Louise 老師推薦考 Duolingo，學校接受且出成績的速度也快(2 天成績就出來了)，我還是拖到最後才考(超白目)。

美國簽證的資料網路上有許多人分享大家可以上網查，除了學校這邊在網路上要先付一筆 Orientation Fee (US\$150)外，其他的因為我自己也有點忘了就不放了。

到校後

在 Orientation week 校內會有電信公司的人員到校來協助辦門號，當時的電信公司是 AT&T(美國三大電信公司之一)有很多種方案，因為學校裡本身就有 WI-FI 了，所以是建議可以不用辦到吃到飽啦。銀行的話，學校合作的是當地銀行 Independent Bank，銀行帳戶校方也會派國際處工作的學生帶大家去現場開戶。

來的時候也會需要大家付學校的保險(必須的)，共 US\$709(美國的醫療本來就不便宜)，建議大家帶現金來付，這樣就不用付轉帳的手續費(US\$16，能省則省)。

宿舍

我當時是有自己上網選宿舍的步驟，但有些人沒有自己選而是學校分配的。學校給交換生的宿舍選擇主要是在 University Village(UV)跟 Pine Grove(PG)，兩個的房子房間格局都一樣。我自己是選 UV(因為沒看到 PG 的房間)，個人覺得都差不多，但剛好幾乎朋友都住 UV 而且都超近(互相到別人家串門子)，所以聚會都辦在 UV，住 PG 的朋友就要走 15 分鐘過來(超遠)。



↑會有教會提供一些生活用品(餐具、碗盤、杯子、小毯子、毛巾、床單、枕頭(套)、衛浴用品、洗衣籃等)

學校生活

美國大學的校園和讀書氛圍和電視上演的，對我而言可以說非常像。校園又大又漂亮，很多小動物跑來跑去，校園經常可以看到松鼠和兔子！在 PG 旁邊的樹林，清晨還可以看到鹿！學校裡的草地我認為是沒有其他校園來的多，畢竟建築物幾乎都連在一起，但還是會有學生在草地上讀書。

學校也有學生組織校外活動帶大家出去三天兩夜的旅遊，而活動會依季節不同而改變。秋季時就會有露營、划獨木舟、攀岩等，冬季就會有滑雪。很多活動我覺得都非常值得參加，因為這些活動是當地學生帶領的，我認為是一般旅遊或其他學校，甚至在台灣體驗不到的經驗。



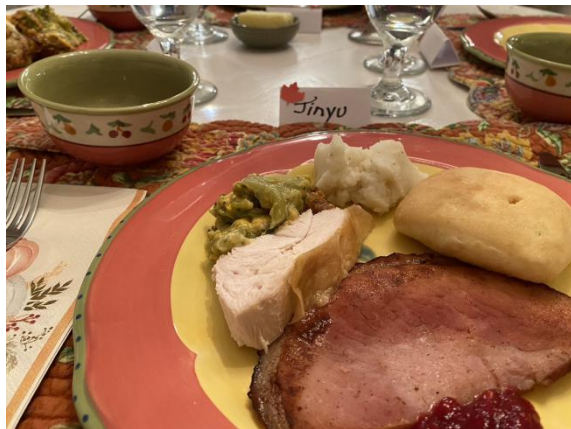
↑我們國際生們一起參加學校活動，露營、獨木舟、Mackinaw Island 等



←來美國學校必看的 Football Game



↑學校冬天的雪景，也是我人生的第一場雪！



←體驗到美國 Thanksgiving 的家庭聚餐(感謝我的 Host mom)

學校課程

美國大學的課程可以說是非常有難度的，都會有考不完的小考、期中跟期末考，還有寫不完的報告，但這些都還是要看教授跟專業領域。因為 Saginaw 沒有新聞系，我只能找其他課程。我也真的非常幸運地選到的課都不難，雖然也不算輕鬆但與其他朋友相比之下，我的考試和報告都不多，且教授和同學們也都非常願意幫助且指導我。而在課堂上是真的能夠感受到，美國的教授是很鼓勵讓同學們發言和提問，同學們在課堂上的參與度也都很高且都不滑手機的(另類的文化

衝擊)，課堂的氛圍都很輕鬆愉快，這也讓我對於上課不感到排斥(反而比在台灣還期待上課)。

心得

我認為出國交換最重要的是我親自來到了這個國家所體驗、所看到的人事物，親自去到各個城市才知道他們之間的差異和生活步調，大城市的生活不見得都是向網路上所說的那麼可怕危險，但也不保證是安全的。我非常慶幸這次有來到美國，也選擇 SVSU。在這裡我遇到了許多來自世界各地的國際生，學習到很多不同的文化，大家成為了彼此在外地互相扶持的家人，我很感謝且很珍惜這群家人般的朋友們，也很感謝學校裡的辦公老師、教授和同學們的幫助，讓我在這半年裡每天過得非常充實快樂，希望未來我能夠有機會再次來到這個帶給我充滿許多回憶的國家。