



# 世新大學

## 赴外交換計畫報告

| 基本資料  |   |                      |                                      |
|---|---|----------------------|--------------------------------------|
| 學生資料  |   |                      |                                      |
| 姓名  | 王齡璿   | 交換校名                 | 捷克 托馬斯巴塔大學                           |
|   |   | 校區 (若有)              |                                      |
| 原就讀系所   | 公共關係暨廣告系  | 交換系所                 | Faculty of Multimedia Communications |
| 前往國家、城市   | 捷克 茲林   | 赴外學期                 | 2022 至 2023 (請點選)                    |
| 交換資料  |   |                      |                                      |
| 出入境日期   | 出境: 2022 年 09 月 1 日                                     | 赴外共 167 日            |                                      |
|   | 入境: 2023 年 02 月 15 日                                    | 修課期間約 50 日; 旅遊約 75 日 |                                      |
| 交換校獎學金:   | <input type="radio"/> 硬                                 | 該獎學金概述(名稱?名額?申請手續?)  | 學海飛颺獎學金                              |
|   | <input checked="" type="radio"/> 舌上<br>每學期約 60000 新台幣   |                      |                                      |
| 交通  |   | 課程                   |                                      |
| 航班抵達後, 如何到達姊妹校?                                       |   | 總修讀學分數               | 25                                   |
| 搭巴士   |   | 必修學分數                | 15                                   |
| 簡述姊妹校周邊的大眾交通運輸  |   | 世新抵免學分數              |                                      |
| 火車和巴士都離學校很近, 也有公車能夠到附近的城鎮, 附近的機場 (維也納) 是很大的航點, 機票選擇很多 |   | 選修課程清單               | 1 Film Production                    |
| 姊妹校住宿   |   | 2                    | Graphic Design 1                     |
| 住宿約略費用  | 一個月五千台幣   | 3                    | Intercultural Projects               |
| 室友身份  | 台灣人 (世新同學)、韓國人  | 4                    | Marketing                            |
| 每房住宿人數  | 2 (兩間房共用衛浴和廚房)  | 5                    |                                      |
| 宿舍設備  | 四人一間廁所和一間廚房   | 6                    |                                      |
|   | 房間內有書桌、檯燈、暖氣、床下有空間放東西、每人都擁有自己的衣櫃, 但衣櫃裡沒有可以掛衣服的橫桿, 有點不方便 |                      |                                      |

|          |  |     |  |
|----------|--|-----|--|
| 建議攜帶物品   | 帶台灣的料理調理包(咖哩塊當地很貴)、轉接頭(當地很難買)  | 7   |  |
| 整體住宿約略說明 | 隔音不太好,有時候會聽到隔壁房或是樓下幼稚園的聲音,房間設備偏舊,四個人用一個廚房有時候稍嫌有點不方便,需要互相約定使用時間,窗外的雪景還不錯,離上課的地方非常近,走路七分鐘就到。 | ... |  |
| 交換期間生活花費 | 抵達首週約__3000__新台幣;平均每月約__3500__新台幣;共約__45000__新台幣   |     |  |

(請接下頁)

## 交換心得

- 一、本心得表格完成後不需繳交紙本，僅需將檔案轉換為 PDF (上限 1.9MB)，傳送至承辦人員信箱。
- 二、請自以下四種心得形式中擇一呈現即可
- 三、選擇第一、第二或第三項呈現方式者，必須公開線上檔案三年以上，且需同意因而附隨之部落格、粉絲專頁、帳號或信箱等個人資訊之公開。
- 四、請同時繳交 [非專屬授權同意書](#) (親簽之紙本)，同意主則單位基於交換生計畫或其他校內業務所需合理使用心得內容。

| 形式     | 規定                                    |
|--------|---------------------------------------|
| 一、影音呈獻 | Youtube、個人影音社群等交換心得分享，總時長應超過 15 分鐘。   |
| 連結網址：  |                                       |
| 二、文字呈現 | 個人部落格，總帖數應多於 5 篇，每篇皆應多於 300 字且附圖。     |
| 連結網址：  |                                       |
| 三、文字報告 | 直接鍵入於下表，需達 1500 字以上，需附至少 10 張照片並說明內容。 |

開篇先自我坦承，其實我的英文曾經很糟糕的，我大一的時候甚至考了兩次也考不過英文畢業門檻(約多益550)，原本我是打算去中國交換，但疫情爆發後決定把目標轉向，提升英文去歐洲(殊不知後來歐洲也爆發疫情這就是後話了)經過了漫長的補習、閉關唸書和自我懷疑，我才終於換得去歐洲的交換資格。

對我來說前面的這些掙扎和痛苦煎熬也是交換旅程的一部分，畢竟我是為了交換才把英文能力提升上來的，在此勉勵後進，你們做得到!

實際踏上歐洲才發現，原來Party文化如此深入外國人的生活，Party甚至會辦在隔天還要上課的平常日（還有一種無形的共識，參加Party最好不要太準時）

當我跟他們說我在台灣時沒有這種興趣時，他們很驚訝的說，參加Party才不是一種興趣。也許對歐洲人來說，這就像是對台灣人說逛夜市是一種興趣一樣奇怪吧？



▲和大家一起參加變裝Party

出外走一遭，讓我接觸到很多在台灣沒有機會遇到的人，知道很多其他國家的小知識：像是土耳其人說他們當地的冰淇淋小販才不會耍把戲，因為土耳其人暴躁易怒肯定會直接砸店。

像是瑞典人超喜歡一找到機會就批評一下丹麥人，而這一切只是為了好玩（反之丹麥人

也做一樣的事)

像是斯洛伐克人有本事混在捷克人裡，他們有時候彼此都認不出誰是哪個國家的（兩國語言非常像）

諸如此類的有趣小事，儘管不能實際上為我帶來什麼，卻讓我深深的感受到這個廣闊多樣而且有趣的世界。



▲和同學們在宿舍一起喝茶聊天（土耳其、愛沙尼亞和馬爾他同學）

認真說起交換生的日常，會說我們絕對花了大把的時間在煮飯，除了歐洲餐廳貴想省錢之外，也是會努力嘗試還原家鄉味，解解鄉愁的同時也分享給外國朋友們。其實，學會煮家鄉菜真的是和外國人交朋友的好手段。



▲邀請外國人和我們一起煮火鍋（可惜忘記拍人了）

學校有辦Country presentation，提供場地讓兩個國家的學生介紹自己的國家，最後會有投票環節讓大家評選，這個活動給予我們舞台，讓各國學生有機會介紹自己的國家並分享家鄉菜給大家吃，我們煮了珍奶和滷肉飯，看到很多歐洲人初次嘗試珍奶的表情真的非常有趣。





▲和台灣同學們一起準備食物



▲和外國人介紹台灣的健保

說到文化分享，我自己也受到越南同學的邀請，在農曆過年一起吃了一頓越南式的年夜飯，體驗了他們的過年方式。萬萬沒想到人在異鄉，也有其他亞洲同學可以一起過年。



▲一起觀看跨年直播，越南過農曆年會一起到廣場上倒數，像台灣的國曆跨年一樣



▲越南同學煮的東坡肉口味一極棒，其他都是越南的傳統特色菜

再來我可以老實說這所大學的老師（至少我的課堂體驗），對交換學生的要求不高，教學態度並不熱衷，我時常收到放假通知，如果想要來研習專業知識的學生會有點失望。

但我們成為交換生的學習，怎麼可能僅止於課堂呢？

我在希臘旅遊時，再坐船跳島的過程中，正巧遇到其他台灣人，熱烈的聊了起來，沒想到聊著聊著，我們三個人一起忘記下船，直接錯過了我們的目的地，打亂我接下來的所有行程。最慘的是當天還沒有船班開回去，當時才剛開始挑戰獨旅的我整個人驚慌失措，慌亂的想辦法要尋找落腳處，得要靠自己解決突如其來的狀況。

這是我第一次開始學習去接受旅遊中的意外和不順遂，調整心情控制情緒成了很大的課題，交換途中，在原本沒預想到的地方，處處的學習啊。



▲因流落到另外一座島而拍下的日出

每個人對旅行的追求不同，對我來說我最享受的是一些在地體驗，和當地人聊天，感受價值觀的碰撞、跟著當地人探索他們的日常，在各地旅行時，我總是盡可能的尋找一些當地人才會去的地方，這讓我因此有機會交到一些當地朋友。

在阿姆斯特丹旅行時，我特地查了當地的活動，找到一間gay吧舉辦的酷兒聚會，荷蘭作為全球第一個通過同婚的國家，我一直很想去當地gay吧朝聖一下，入場後發現全場只有我這個亞洲人，而荷蘭人的英文非常好，整場活動甚至是毫無阻礙的用全英文進行（荷蘭人母語是荷蘭語）。當天有三個人問我能不能親我，實在是被荷蘭人的直接給驚嚇到，是非常酷的體驗。我還看到一位高齡七八十歲的跨性別奶奶（生理男性），穿著超級辣的細肩帶小洋裝，到了下半場還去換了另一套高衩洋裝，非常大方地展現自我。和當地人聊天的過程中，有幸知道很多在台灣不曾聽過的事，非常有趣，在歐洲實在是毫



不意外的開了眼界。



▲荷蘭運河旁邊的咖啡廳，美到捨不得走

我到威尼斯旅遊時，正逢世足賽期間，法國和阿根廷正在爭奪冠軍，我和日本朋友進到一間當地的小酒館吃飯，在我們六點多吃完晚餐後，球賽正好開打，老闆開著手機看直播，我們便一起加入觀賽，跟著比賽起伏一起吶喊，後來老闆支持的阿根廷隊奪冠，老闆開心的問我們想喝什麼，我們因此被請了飲料，凝神一看，沒想到瓶身印有威尼斯的限定圖案。



Watching soccer in restaurant

▲我和日本朋友開心的拿著飲料合照

老闆在八點多甚至邀請我們一起吃晚餐，深刻地感受到了義大利人的熱情好客，我們也和一位德國常客大聊特聊，分享彼此的故事，離開酒館時我們才發現我們居然在那待了五個小時，這是多麼特別的緣分，完全是超出預期的美好體驗。

（我們居然就這樣在那家酒館吃了兩次晚餐，老闆的手藝驚人，我們實在忍不住對食物的稱讚）



▲老闆煮了一大盤，我們一口接著一口停不下來

我回去之後將汽水瓶上的圖案剪下，好好珍藏著，這樣的紀念品，比商店買的精美紀念品珍貴百倍，充滿了回憶和在當地感受到的人情味。



▲威尼斯的圖案充滿紀念意義

這趟旅程對我來說意義非凡，我熱愛冒險，樂於各種嘗試和挑戰，我曾經直接進到維也納的酒吧和當地人聊起天，也有過隻身一人勇闖柏林夜店（要成功進去是門挑戰），這

趟歐洲行實在有太多故事，好奇心的驅使下，我盡我所能的體驗異地生活的每一刻，而  
我所獲得的回憶都成為人生中重要的寶藏。

在交換期間體認到身為學生，沒什麼太多的現實考量，可以有一次好好的出去闖一番，  
是再好不過，因為以後開始負擔生活壓力後，就很難再有這種機會了。

我十分感謝當年的堅持，這整趟交換絕對不虛此行。

寫下這些希望勉勵正在猶豫的人，你還在等什麼？要出國趁現在！