世新大學

赴外交換計畫報告

基本資料			
學生資料			
姓名	林睦凱	交換校名	法國里爾大學
		校區（若有）	Pont de bois
原就讀系所	公廣系	交換系所	Science humaines et sociales
前往國家、城市	法國里爾	赴外學期	2023 至 2024 秋季班
交換資料			
出入境日期	出境: 2023 年 09 月 3_日 入境: 2024 年 03 月_1_日	赴外共_182__日 修課期間約_120_日；旅遊約 _ 62 _ 日	
交換校獎學金：	○ 無 ◉ 有. 每學期約___66000__新台幣	該獎學金概述(名稱?名額?申請手續?)	學海飛揚獎學金

交通	課程	
航班抵達後，如何到達姊妹校？	總修讀學分數	6ECT
坐 TGV	必修學分數	0
簡述姊妹校周邊的大眾交通運輸	世新抵免學分數	2 學分

	選修課程清單	1	French extensive
姊妹校住宿		2	Drama workshop
住宿約略費用	452 歐/月	3	
室友身份	無	4	
每房住宿人數	一人	5	
宿舍設備	冰箱、微波爐、床、書桌、廚房、暖氣	6	
建議攜帶物品	過濾蓮蓬頭、檯燈	7	
整體住宿約略說明	舒適、但金額相對高，有許多公設	...	
交換期間生活花費	抵達首週約 15000 新台幣；平均每月約 43000 新台幣；共約 30 萬新台幣		

（請接下頁）

交換心得

一、**本心得表格完成後不需繳交紙本，僅需將檔案轉換為 PDF（上限 1.9MB），傳送至承辦人員信箱。**

二、請自以下四種心得形式中擇一呈現即可

三、選擇第一、第二或第三項呈現方式者，必須公開線上檔案三年以上，且需同意因而附隨之部落格、粉絲專頁、帳號或信箱等個人資訊之公開。

四、請同時繳交非專屬授權同意書（親簽之紙本），同意主則單位基於交換生計畫或其他校內業務所需合理使用心得內容。

形式	規定
一、影音呈獻	Youtube、個人影音社群等交換心得分享，總時長應超過 15 分鐘。
連結網址：	
二、文字呈現	個人部落格，總帖數應多於 5 篇，每篇皆應多於 300 字且附圖。

連結網址：	
三、文字報告	直接鍵入於下表，需達 1500 字以上，需附至少 10 張照片並說明內容。

一．交換原因

其實早在大二就已經有念頭要出國去交換，趁著還有學生的身份出去好好看看世界，那時候的想法是大三去交換，而把我的計劃推遲到決定延畢去交換的原因除了大四要寫論文之外，大二下學期因為疫情的爆發，突然居家隔離的遠距上課，讓我完全忘記了申請日期，我發現的時候是看到錄取名單公佈在網頁上了……所以不得不將這個夢想延後到大五上。

二．交換學校介紹

法國里爾是法國有名的大學城，整個城市被來自各地的學生所充滿，里爾大學也不例外，我在的 pont de bois 校區內隨時可聽見同學使用著不同的語言在講話，而中文又是其中最少人在使用的語言。而我的宿舍距離校區兩個捷運站，非常方便。

里爾大學 pont de bois 校區入口（圖書館整修中）

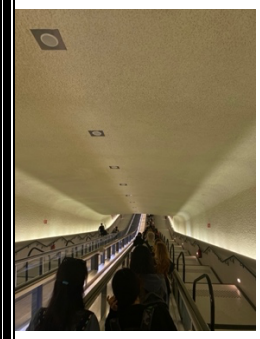
三．課程

我是在語言社會人文學院的交換生，但在里爾大學並沒有限制我們能選擇的課程，只要那堂課的語言你能懂，你就可以拿那堂課，想當然我都選擇了英文授課的課……起初我有五堂課，但後面因為時間安排和人數的關係有三堂課沒有辦法繼續上，就剩下了表演戲劇課和每週一次的法文課，法文課是全法文的，老師只會在逼不得已的情況下跟你講英文，其他所有情況我們都必須用法文溝通，這讓我的法文聽力進步的比想像的快速，口說的部分就還得再加油。而表演課的部分，雖然是英文授課，但同學們來自世界各地，對於英語的考驗不比法文低，明明是聽得懂的語言，卻聽起來全新的語言，挫折程度比法文還高，大概花了兩週才適應，幸好老師英文比較好，能夠在一開始作為同學與同學之間的橋樑，才促成我們最後能在短短一學期中讓我們一群非母語者排練出莎士比雅的劇本，並且在舞台上呈現。

（英文戲劇工作坊）

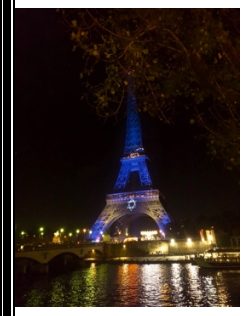
四．生活學習

當我第一次踏上法國的土地時，心中充滿了興奮和期待。這座充滿歷史、文化和浪漫氛圍的城市向我展示了無盡的可能性。現在回想起來，當時走在戴高樂機場、車站、前往里爾的火車，彷彿置身於一幅浪漫的畫中，但當時的我每一個瞬間，都只擔心自己會被搶。

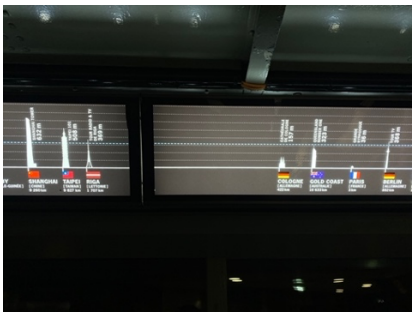


（戴高樂機場前往車站的隧道）

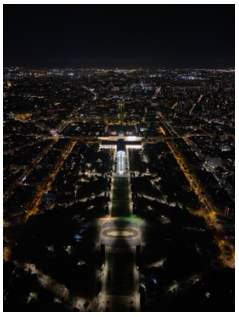
而我第一次靠近巴黎的鐵塔時，我只想說，被稱為浪漫之都是有原因的，雖然很臭，很髒，但它有它的魔力，站在鐵塔旁邊看著他，我理解為什麼有人想在這邊求婚、拍婚紗，那瞬間覺得，我也想要這樣做誒！看一夏旁邊的朋友心想：摳。還是算了吧！而登上塔頂之後，俯瞰整個城市的夜景，感受到了一種前所未有的震撼。這座城市不僅擁有迷人的建築和景觀，更有著獨特的文化和生活方式，誰想得到可以在鐵塔上吹著風，喝著香檳呢。



鐵塔



101 與鐵塔

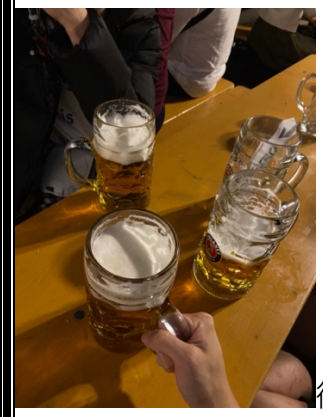


夜景

在法國的生活讓我深刻體會到了法國人的熱情和生活態度。他們對於美食的追求和對於生活的樂觀態度讓我深受感染。每天在法國的街頭漫步，品嚐道地的法國美食，是我最喜愛的時刻之一。無論是咖啡館裡的拿鐵、餐廳裡的法式大餐，還是街邊攤上的可頌和香檳，都讓我流連忘返，但是他超級貴的，所以也沒體驗幾次。除了美食，法國還擁有豐富多彩的藝術和文化活動。我參觀了羅浮宮、奧賽博物館等世界知名的博物館，欣賞了無數珍貴的藝術品和文物。在塞納河畔漫步、吃三明治、看著旁邊的年邁的法國情侶擁吻對方，欣賞沿岸的景色和街頭藝人的表演，也是我在法國生活中的美好回憶。

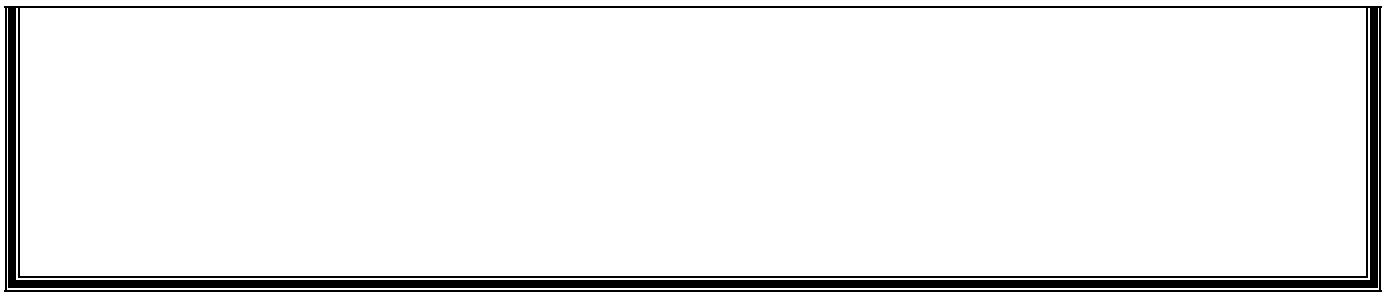
羅浮宮 法式牛排 烤布蕾

由於我們的學期在 12 月中便結束了，所以我有許多的空閑時間，因此除了法國之外，我也去了許多國家和城市包含德國、英國、捷克、義大利、比利時等等，藉著這個難得的機會去好好的把歐洲闖了一遍，去德國參加了他們的啤酒節，喝了一杯一公升的啤酒，見證外國人的酒量有多好，一公升一杯，他們能一天喝十杯……也就是一天十公升的啤酒……相當厲害。


德國超級大啤酒

也去了比利時吃薯條、去義大利吃 pizza 和 pasta，理解義大利人為什麼在外面不吃這些東西，就和我們出國不太會去當地吃牛肉麵，即便味道再道地，也一定沒有家鄉的味道好。

五．感想

這半年給我的感觸，就是『享受當下』，過去的過去了、未來的尚未到來，我們必須活在當下，才能感受到過去，體驗到未來。希望與法國的相聚就在不遠後。

Til next time. Merci beaucoup.