世新大學

赴外交換計畫報告

基本資料

學生資料

姓名	吳東霖	交換校名	名城大學
		校區（若有）	天白校區
原就讀系所	世新大學日文系	交換系所	經濟學科
前往國家、城市	日本 名古屋	赴外學期	2023 至 2024 秋季班

交換資料

出入境日期	出境: 2023 年 08 月 28 日 入境: 2024 年 02 月 02 日	赴外共 158 日 修課期間約 90 日；旅遊約 60 日	
交換校獎學金：	○ 無 ◉ 有， (請點選)約 30000 新台幣	該獎學金概述(名稱?名額?申請手續?)	在抵達日本後會由學校統一辦理，每月約 25000 日幣，最後一月 12500 日幣

交通	課程		
航班抵達後，如何到達姊妹校？	總修讀學分數	8	
在機場集合，名城大學有巴士接送	必修學分數	8	
簡述姊妹校周邊的大眾交通運輸	世新抵免學分數	4	
地鐵站(塩釜口)	選修課程清單	1	上級日本語 1

姊妹校住宿			
住宿約略費用	每月 25000 日幣約台幣 6000 元	2	上級日本語 2
室友身份	無	3	上級日本語 3
每房住宿人數	1 人	4	上級日本語 4
宿舍設備	書桌、單人床、枕頭、床鋪、棉被、電磁爐、冰箱、微波爐、投幣洗衣機及烘衣機	5	
建議攜帶物品	延長線、吹風機、筆電、個人生活用品、個人印章、一吋照片	6	
整體住宿約略說明	無門禁，沒規定不能帶外人，個人獨間，但由於宿舍是外包的，並非所有住戶皆為留學生	7	
		…	

交換期間生活花費	抵達首週約 15000 新台幣；平均每月約 25000 新台幣；共約 14 萬新台幣

（請接下頁）

交換心得

一、**本心得表格完成後不需繳交紙本，僅需將檔案轉換為 PDF（上限 1.9MB），傳送至承辦人員信箱。**

二、請自以下四種心得形式中擇一呈現即可

三、選擇第一、第二或第三項呈現方式者，必須公開線上檔案三年以上，且需同意因而附隨之部落格、粉絲專頁、帳號或信箱等個人資訊之公開。

四、請同時繳交非專屬授權同意書（親簽之紙本），同意主則單位基於交換生計畫或其他校內業務所需合理使用心得內容。

形式	規定
一、影音呈獻	Youtube、個人影音社群等交換心得分享，總時長應超過 15 分鐘。
連結網址：	
二、文字呈現	個人部落格，總帖數應多於 5 篇，每篇皆應多於 300 字且附圖。
連結網址：	
三、文字報告	直接鍵入於下表，需達 1500 字以上，需附至少 10 張照片並說明內容。

一、留學起初

一開始在就讀日文系時，就有參加交換留學的打算，卻總是覺得自己的日文能力不足以應付在日本的生活，但在學習了三年的日文，且看到許多人去到日本留學並成功歸來後，就覺得參加交換留學對我來說或許是一個難得的機會，不僅可以訓練自己的日文能力，還可以深入瞭解日本文化，體驗真實的日本生活，在與家人及朋友討論過後，便毅然決然報名了此次交換留學計畫。

在剛抵達日本時，雖然有著許多的茫然，但在名城大學的國際交流處及學生對我們熱烈的歡迎後，立即打消了我們心中的不安，在機場到住處的路上，我不斷地被周圍的景色和建築所吸引，這一切都讓我充滿了好奇心和對新生活的期待。

名城大學對留學生的照顧無微不至，在第一天時就讓日本的學生帶領大家去認識學校周遭的環境，並且在抵達日本的兩週內，不僅指引我們完成各項的手續，也舉辦許多活動，促進留學生間的交流，讓我們逐漸適應在日本的新生活。

二、在日期間(學校)

在開學後，留學生們會依照日文能力進行分班，所以不會有課程過於困難的問題，並且課程除了一般的文法課程，有些課程還會強迫性的讓學生講日文，例如在每次課程開始前，會先讓一位學生演講並讓台下的其他人進行提問，以及練習在各個情境的會話，一開始其實有些許不適應，對講日文這件事還是會感到畏懼，但在老師的幫助以及指正下，也變得熟練起來，多虧了這些課程使我的日文溝通能力得到不少的提升。

三、在日期間(校外時間)

國際交流處舉辦了種種的活動，這些活動皆會讓留學生們參與籌劃，以向日本的大家更好的展現出自己的文化，例如亞洲祭、萬聖節及聖誕節均會與留學生們共同籌劃並舉辦，不僅如此，學校給每位留學生分配一位日本學生作為 Speaking Partner，一週一次作為練習日文的對象，並且每個人分配的對象是都是隨機的，而負責協助我練習的日本學生，因為母親來自中國，所以她的中文相當流利，也因此我們之間有更多的話題可以分享，聊著各式各樣的事件以及兩國文化的差異，彼此都受益良多。

除了各式各樣的活動，有時國際交流處也會籌辦旅遊，每一屆的留學生所去到的地方都不盡相同，這次我們有去到的地方有白川鄉的合掌村以及富士山，有幸去實地走訪這些知名的景點，都讓我們感到非常新奇，除了學校所籌辦的旅行，我也參訪了名古屋內的許多景點，以及與朋友們一起去到許多的地方旅行，在旅行的途中也參觀了一些古老和神社，感受到了日本人對於宗教和信仰的虔誠，對我而言都是非常新奇的體驗。

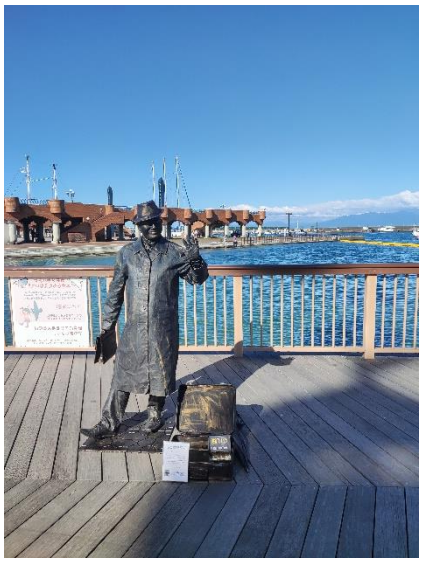
在日本的交換留學期間，我與名城的學生和留學生們建立了深厚的友誼。我們一起上課、一起出遊、一起品嚐美食，這些共同的經歷讓我們之間的關係更加緊密。我們互相分享著彼此的文化和生活經歷，這讓我更加了解了各國不同的生活方式和價值觀，除了學校裡面的人們以外，附近餐廳的老闆們也對留學生照顧有加，每每去到餐廳用餐，他們總是會熱情的問候，並詢問有關留學生們的大小事，有空時還會停下手邊的工作與我們一起聊天，讓我們感受到滿滿的善意以及人情味。

四、感想與結語

這段日本交換留學的經歷對我的個人成長和發展有著深遠的影響。在這段時間裡，我不僅學會了如何自理生活，還培養了自己的獨立性和解決問題的能力。我學會了如何克服語言和文化上的障礙，如何適應不同的環境和生活方式。同時，這段留學經歷也讓我更加開放和包容，願意接受和尊重不同文化背景的人們，這對我的人際關係和溝通能力都有著積極的影響。

回顧這段日本交換留學的經歷，我感到非常幸運和榮幸。這段旅程不僅讓我深入了解了日本的文化和生活方式，還與許多的人們建立了深厚的友誼，並且讓我在個人成長和發展方面取得了重要的突破。我將永遠珍惜這段回憶，並且將其作為我人生中一個寶貴的經歷和財富。

在拉麵店的合照	箱根蘆之湖
箱根大涌谷	橫濱
橫濱跨年煙火	長野行

	
橫濱跨年	富士山行
忍野八海	白川鄉合掌村
榮-台灣祭	居酒屋與當地人聊天