



# 世新大學

## 赴外交換計畫報告

基本資料			
學生資料			
姓名	陳冠伶	交換校名	西英格蘭大學
		校區 (若有)	City Campus
原就讀系所	口語傳播暨社群媒體學系	交換系所	Media Production
前往國家、城市	英國 布里斯托	赴外學期	112 學年 春季班
交換資料			
出入境日期	出境: 2024 年 01 月 17 日	赴外共 170 日	
	入境: 2024 年 07 月 5 日	修課期間約 35 日; 旅遊約 65 日	
交換校獎學金:	<input checked="" type="radio"/> 無	該獎學金概述 (名稱?名額?申請手續?)	
	<input type="radio"/> 有, (請點選)約_____新台幣		
交通		課程	
航班抵達後, 如何到達姊妹校?		總修讀學分數	75 credits
姊妹校有提供機場接駁		必修學分數	75 credits
簡述姊妹校周邊的大眾交通運輸		世新抵免學分數	
巴士、火車、公車、飛機		選修課程清單	1 Collaborate
姊妹校住宿		2	Screen Language
住宿約略費用	170000 NTD	3	Online and Social Media
室友身份	一位緬甸人、一位韓國人、一位斯里蘭卡人、一位義大利人、一位台灣人	4	
每房住宿人數	六人	5	
宿舍設備	廚房(熱水器、電磁爐、微波爐、冰箱)、客廳(沙發、桌椅)、單人套房(附衛浴)	6	
建議攜帶物品	泡麵、餐具、洗衣袋、立頓奶茶包	7	
整體住宿約略說明	我們住宿被安排在 Frenchay Campus 的 Student Village, 宿舍內只提供一個床墊其他床具都要自己買, 廚房的鍋碗瓢盆也都	...	

	要自己買，整體住下來沒什麼問題。宿舍走路 10 分鐘有巴士和公車站牌可直接到 Bristol 市區跟倫敦很方便!!走路 15 分鐘可至各大超市採買。	
交換期間生活花費	330000 NTD	

## ( 請接下頁 )

### 交換心得

- 一、本心得表格完成後不需繳交紙本，僅需將檔案轉換為 PDF (上限 1.9MB)，傳送至承辦人員信箱。
- 二、請自以下四種心得形式中擇一呈現即可
- 三、選擇第一、第二或第三項呈現方式者，必須公開線上檔案三年以上，且需同意因而附隨之部落格、粉絲專頁、帳號或信箱等個人資訊之公開。
- 四、請同時繳交非專屬授權同意書 (親簽之紙本)，同意主則單位基於交換生計畫或其他校內業務所需合理使用心得內容。

形式	規定
一、 影音 呈獻	Youtube、個人影音社群等交換心得分享，總時長應超過 15 分鐘。
連結 網 址：	
二、 文字 呈現	個人部落格，總帖數應多於 5 篇，每篇皆應多於 300 字且附圖。
連結 網 址：	<a href="https://www.instagram.com/c.dairy_uk?igsh=MXM4bzRvdWMxZmJzbQ%3D%3D&amp;utm_source=qr">https://www.instagram.com/c.dairy_uk?igsh=MXM4bzRvdWMxZmJzbQ%3D%3D&amp;utm_source=qr</a>
三、 文字 報告	直接鍵入於下表，需達 1500 字以上，需附至少 10 張照片並說明內容。

**學校:**從機場到學校有接駁車接送各國的交換生到宿舍，剛抵達布里斯托的時候甚麼都覺得很陌生，要熟悉新的環境、文化、飲食習慣等等，也記得上課的第一天我整個人超緊張，但後來才發現緊張都是多餘的，不管是英國的老師們還是其他歐洲交換生們都很好相處，UWE 也有一堂 Collaborate 是一堂交換生們的共同課程，這堂課大家需各自用專業創作出一幅藝術作品，而這件作品之後會被放在布里斯托的公立美術館展覽，我覺得對於讀傳播的我來說是一個很大的挑戰跟嘗試，藉此也能跟各國交換生們有交流的機會。

除了這堂課之外，我還有一堂課是 Screen Language，這堂課是本地生最喜歡的一堂課，因為可以操作很多專業的器材像是綠幕、攝影機、收音等等，UWE 這間學校的性質我覺得跟世新蠻像都是邊做邊學，但教學模式跟台灣還是有很大的不一樣，學生的自由度很高，遇到任何問題老師也會引導的方式帶我們解決問題，這點我超喜歡!



我居住的校園



專業器材實作



學校每個禮拜三、五提供免費晚餐



### 與交換生們的共同課程

生活:生活的部分真的超方便!可能因為英國是英語系國家,很多亞洲人都會想來英國學英文、讀碩士,所以英國其實有很多中餐廳跟中超,再加上這裡外食真的很貴 qq 所以大部分都是自己煮居多,想吃家鄉味的話可以去中超買食材或去吃中餐廳都很方便。歐洲近年來已經趨近於無紙化交易模式,所以基本上很多地方都可以刷卡!就連坐公車也都可以刷卡!!不用帶錢包出門真的超方便!如果想省錢也可以下載 Too good to go 或 Olio 這兩個 App,能以超便宜甚至免費的價錢領取超市的食物對學生來說真的超划算!



Bristol 市區到處都有中餐廳及中超,懷念家鄉味就可以來吃!

治安:很多人都說歐洲很亂小偷也很多,我自己覺得要看地方!比較觀光的城市像是倫敦、羅馬,巴塞隆納這些城市都會比較亂,個人隨身物品一定要隨時緊盯跟拿好,不然就會成為扒手的目標。而布里斯托我自己生活下來的感覺是蠻安全,基本上搭大眾運輸時不太會遇到扒手,但還是隨時保有警覺心才是最安全的!!



Bristol city center

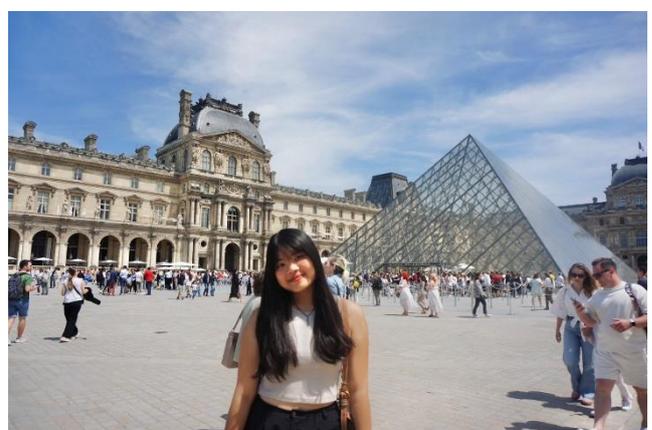


Ashton Court

旅行:因為歐洲的聯航實在太便宜,交換期間也去了許多歐洲國家旅行,人們都說讀萬卷書不如行萬里路,我認為旅行是最好開拓眼界的方式,親自走過印象會更深刻,而旅行途中遇到的人們也會激發我好多不同的想法,在歐洲除了可以結交來自世界各地的朋友之外,也會遇到很多台灣의 交換生們,人在外地還能遇到同鄉真的是很幸福的一件事呀!



義大利羅馬競技場



法國羅浮宮



克羅埃西亞十六湖



挪威卑爾根



丹麥新港



西班牙阿爾罕布拉宮



德國法蘭克福



瑞典彩虹屋

都在英國交換一定也要好好玩英國!在交換期間我也拜訪了許多英國城市，例如:倫敦、牛津、劍橋、伯明罕、愛丁堡等等，雖然都在英國但每個城市都還是有不一樣的美，英國人也都很友善不會有歧視亞洲人的問題。



在 Bath 體驗英式下午茶



劍橋的 punting 遊船



倫敦的白金漢宮

**交換感想:**那時剛踏上交換這趟旅程時不免會擔心跟害怕，同時也既期待又興奮，這是我第一次離開台灣半年，也是第一次自己一個人在國外生活，到歐洲當交換學生是一種跳脫舒適圈的方式，因為唯有離開舒適圈自己才會成長，我覺得經過這半年我變得更加獨立、也開始自己做飯、遇到問題也會先冷靜再想解決方法。歐洲的世界跟亞洲有著極大的不同，甚至可以說是完全相反，到了歐洲後才發現有很多事，若只生活在台灣是無法體驗跟看見的，歐洲跟台灣都有可以互相學習的地方，我覺得出國後我開始想得更多、有更多想法、開始想嘗試更多事，很高興自己在 20 歲這年選擇出國交換，在國外交換的經驗對我來說是很好的養分，雖然出國貴了點，但我敢說這半年絕對是我目前的人生中最精彩且珍貴的半年，也謝謝世新大學提供這個機會讓學生們飛出台灣看世界也讓世界上更多人認識台灣，總而言之是很棒的回憶!

