世新大學

赴外交換計畫報告

基本資料			
學生資料			
姓名	范育慈	交換校名	ICART
		校區（若有）	
原就讀系所	英語暨傳播應用學系	交換系所	藝術管理與國際行銷學院
前往國家、城市	法國巴黎	赴外學期	2024 至 2024 春季班
交換資料			
出入境日期	出境: 2024 年 01 月 29 日 入境: 2024 年 06 月 29 日	赴外共 151 日 修課期間約 99 日；旅遊約 35 日	
交換校獎學金：	○ 無 ◉ 有， 每學期約 7 萬新台幣	該獎學金概述(名稱?名額?申請手續?)	學校幫忙申請的教育部學海飛颺獎學金

交通	課程		
航班抵達後，如何到達姊妹校？	總修讀學分數	7	
地鐵	必修學分數	0	
簡述姊妹校周邊的大眾交通運輸	世新抵免學分數	0	
學校周邊有多個地鐵站和公車站	選修課程清單	1	Communication & Marketing:

			Art &Luxury
姊妹校住宿		2	Fashion Communication
住宿約略費用	900 歐元/月	3	Modern Art Collectors and Trends
室友身份	無室友	4	
每房住宿人數	1	5	
宿舍設備	基本設備都有	6	
建議攜帶物品	無	7	
整體住宿約略說明	我是住在大學城，房租包水、電、網，宿舍內有很多共用空間可以使用。	...	
交換期間生活花費	抵達首週約 1 萬新台幣；平均每月約 8 萬新台幣；共約 40 萬新台幣		

（請接下頁）

交換心得

一、本心得表格完成後不需繳交紙本，僅需將檔案轉換為 PDF（上限 1.9MB），傳送至承辦人員信箱。

二、請自以下四種心得形式中擇一呈現即可

三、選擇第一、第二或第三項呈現方式者，必須公開線上檔案三年以上，且需同意因而附隨之部落格、粉絲專頁、帳號或信箱等個人資訊之公開。

四、請同時繳交非專屬授權同意書（親簽之紙本），同意主則單位基於交換生計畫或其他校內業務所需合理使用心得內容。

形式	規定
一、影音呈獻	Youtube、個人影音社群等交換心得分享，總時長應超過 15 分鐘。
連結網址：	
二、影像呈現	Ig、Flickr 等圖片為主、文字為輔之交換紀錄，總照片數應多於 25 張。

連結網址：	
三、文字呈現	個人部落格，總帖數應多於 5 篇，每篇皆應多於 300 字且附圖。
連結網址：	
四、文字報告	直接鍵入於下表，需達 1500 字以上，需附至少 10 張照片並說明內容。

一、緣起

大學時出國交換一直是我的計畫，本來計畫大二或大三去，但那時是疫情間，最後拖到大四下才出國交換。經歷了一連串的申請手續後，很幸運地爭取到交換名額，之後又是一連串的申請手續，跟交換學校聯繫、確認宿舍、國外保險和簽證等等，這些手續都完成後，就要出發去巴黎交換啦!

二、行前注意事項

如果是申請 EAFP 或 ICART 的人，我建議確認錄取後就馬上開始找住宿，學校沒有提供宿舍，但會提供幾個學生宿舍和其他找房子的管道，都要自己去申請。學生宿舍大概 700-1000 歐元一個月，地點大多在大巴黎，優點是屋況新且不用辛苦找房子，缺點是價格高且地點遠。如果學生宿舍租金太高或是想要住在小巴黎，那就要自己找房子，自己找房子真的是一大折磨，要時刻注意臉書租房社團，預約視訊看房，但是巴黎房子非常搶手，常常視訊完房子就被租走了，然後現在非常多租房詐騙，所以自己租房要小心。我自己是當時有申請上大學城，大學城是法國政府蓋的學生宿舍，裡面有各個國家的大樓，讓去法國讀書的異國學生有地方住，環境相對安全，租金也比較便宜。雖然在大學城相對安全，但我入住後鄰居告訴我整棟樓才剛發生一場偷竊案，很多筆電、現金都被偷了，所以不管在哪都必須小心，法國入室搶劫是真的會發生的。另外，來法國要帶多少錢?其實少量現金以備不時之需就可以了，在歐洲刷卡非常普及，到哪都可以 Apple Pay，法國

小偷多，每天帶現金反而不安全。

三、交換生活(校園)

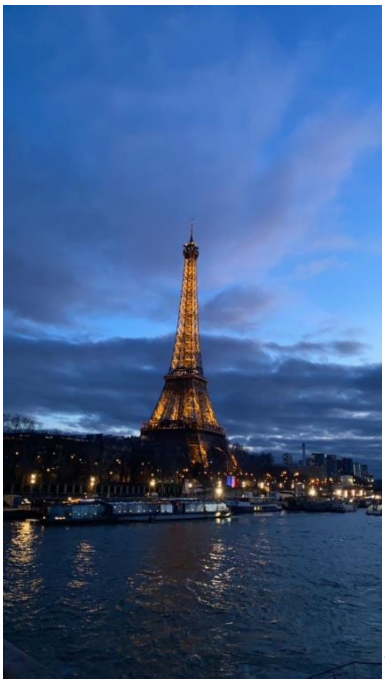
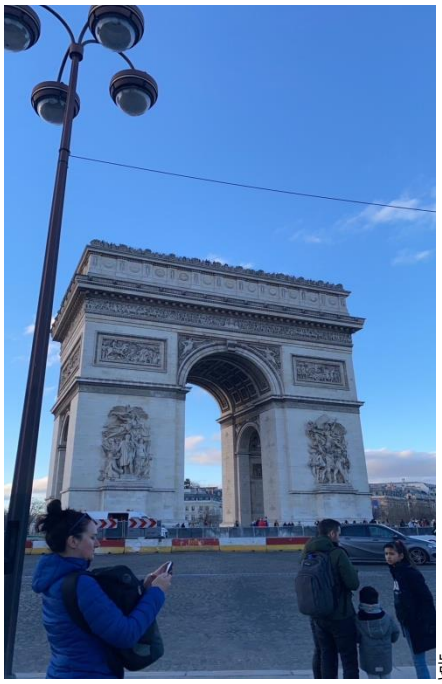
學校在巴黎有一棟 EFAP 大樓和一棟 ICART 大樓，都位於市中心，尤其 ICART 大樓就在香榭麗舍大道旁邊，每天都看得到凱旋門。這學期我選的課在兩個大樓都有，所以我兩邊都去過，因為 EFAP 和 ICART 都是學院，又位在市中心，所以沒有所謂的校園，就是兩棟建築而已，如果是對國外超大校園有憧憬的人，恐怕會失望了。來到巴黎第一個文化衝擊就是所有人都在抽菸!!!每次上課前、休息時間還有下課後，學校門口都煙霧瀰漫，不論是老師還是學生，全部都聚集在一起抽菸。這學期我總共修了三門課，因為 ICART 是藝術管理與國際行銷學院，再加上巴黎是時尚之都，所以課程都和藝術、時尚和行銷有關，台灣的大學比較少開設這些課程，這也是我當初選擇 ICART 的原因。老師都是在業界工作的人，所以每個禮拜的課是不固定的，並且課程開課時間也不是一開學就開始，我有一堂課就是開學兩個月後才開始。

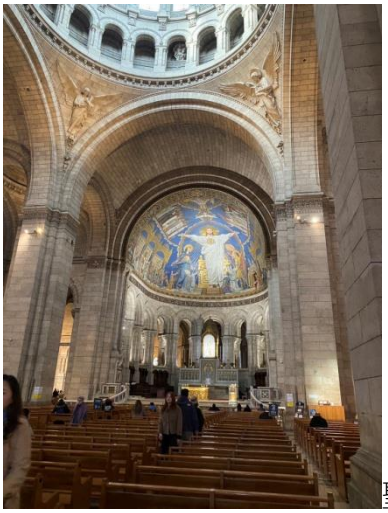
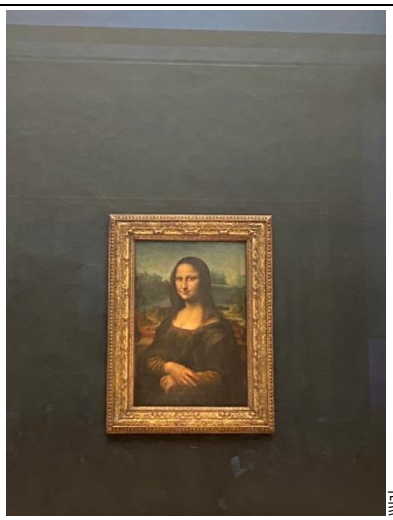
四、交換生活(校外)

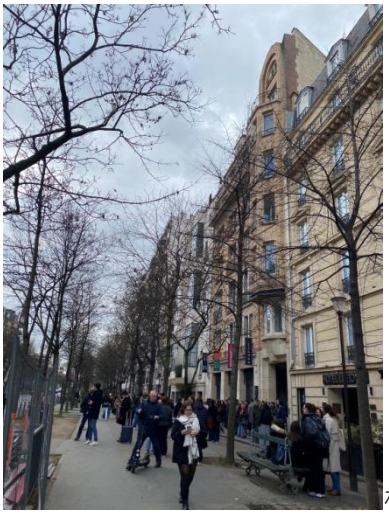
這學期交了多國的朋友，因為大家都隻身在國外，所以沒課的時候都會安排很多活動。25 歲以下在法國居住的青年參觀各大景點都免費，所以我們一起去了好多博物館，還安排了很多旅遊，去了 10 個歐洲國家，留下好多珍貴的回憶。因為大家都來自不同國家，我們還舉辦了晚餐派對，各自煮代表自己國家的料理，我出發去法國前就為此準備了，帶了兩包珍珠和黑糖去巴黎，就是要煮珍珠奶茶給朋友喝，而且獲得大家很高的評價。為這個機會，我了解更多別的國家的文化，也讓別人更了解我的國家的文化。

五、心得

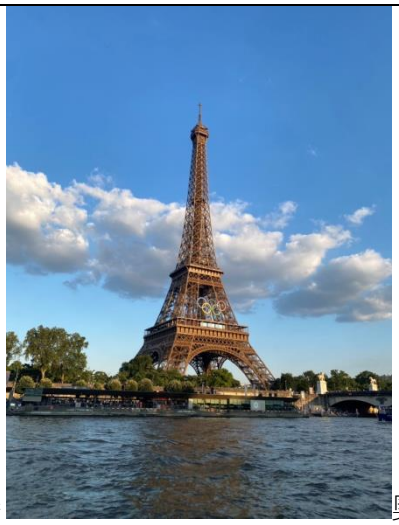
當初去國外交換其實又期待又害怕，一部分的自己害怕改變，不想離開舒適圈，另一部分的自己想要看看外面的世界，帶著這種矛盾的心情前往法國，帶著兩大箱行李入住我的單人套房，關上門的那一刻，所有的懷疑都消失了，對於在巴黎的生活充滿期待，迫不及待想探索這個城市。從最開始法文都不會講到後來成功在當地生活，雖然有時會因為不會說法文而感到挫折，但這段時間我成長了很多，一個人在異國生活，所有事都要自己解決，這就是學習獨立的過程。除了跨越了語言障礙、自己面對新的困難與挑戰外，也認識許多來自世界各地的朋友，如果沒有這次的交換，我可能這輩子都不會有日本、韓國、泰國和法國的朋友，我可能不會去那麼多歐洲國家，我可能沒機會在巴黎生活，所以大膽地放手去做，不要被自己困住，不嘗試就永遠不知道結果。雖然交換的旅程已經結束了，但這只是一個階段的結束，未來有無限的可能，我期許自己有能力完成更多的挑戰。


艾菲爾鐵塔

凱旋門

 聖心堂  蒙娜麗莎

莫內花園  校門口的抽菸人群

晚餐派對 我做的黑糖珍珠奶茶

傳統法餐

奧運限定艾菲爾鐵塔