世新大學

赴外交換計畫報告

基本資料			
學生資料			
姓名	秦語彤	交換校名	名城大學
		校區（若有）	
原就讀系所	日文系	交換系所	人間學部
前往國家、城市	日本愛知縣名古屋市	赴外學期	至 春季班

交換資料			
出入境日期	出境: 2024 年 03 月 21 日 入境: 2024 年 08 月 8 日	赴外共 140 日 修課期間約 132 日；旅遊約 8 日	
交換校獎學金：	◉ 無 ○ 有， (請點選)約_____新台幣	該獎學金概述(名稱?名額?申請手續?)	

交通	課程		
航班抵達後，如何到達姊妹校？	總修讀學分數	18	
學校巴士	必修學分數	16	
簡述姊妹校周邊的大眾交通運輸	世新抵免學分數	0	
地下鐵	選修課程清單	1	文学と人間
		2	
		3	
		4	
		5	
		6	
		7	
		…	

姊妹校住宿	
住宿約略費用	25000 円(約台幣 5530)
室友身份	0
每房住宿人數	1
宿舍設備	獨立衛浴、單人床、電磁爐、冰箱
建議攜帶物品	電腦、吹風機、轉接頭
整體住宿約略說明	離學校近，交通方便，宿舍乾淨
交換期間生活花費	80 萬日幣

(請接下頁)

交換心得

一、**本心得表格完成後不需繳交紙本，僅需將檔案轉換為 PDF（上限 1.9MB），傳送至承辦人員信箱。**

二、請自以下四種心得形式中擇一呈現即可

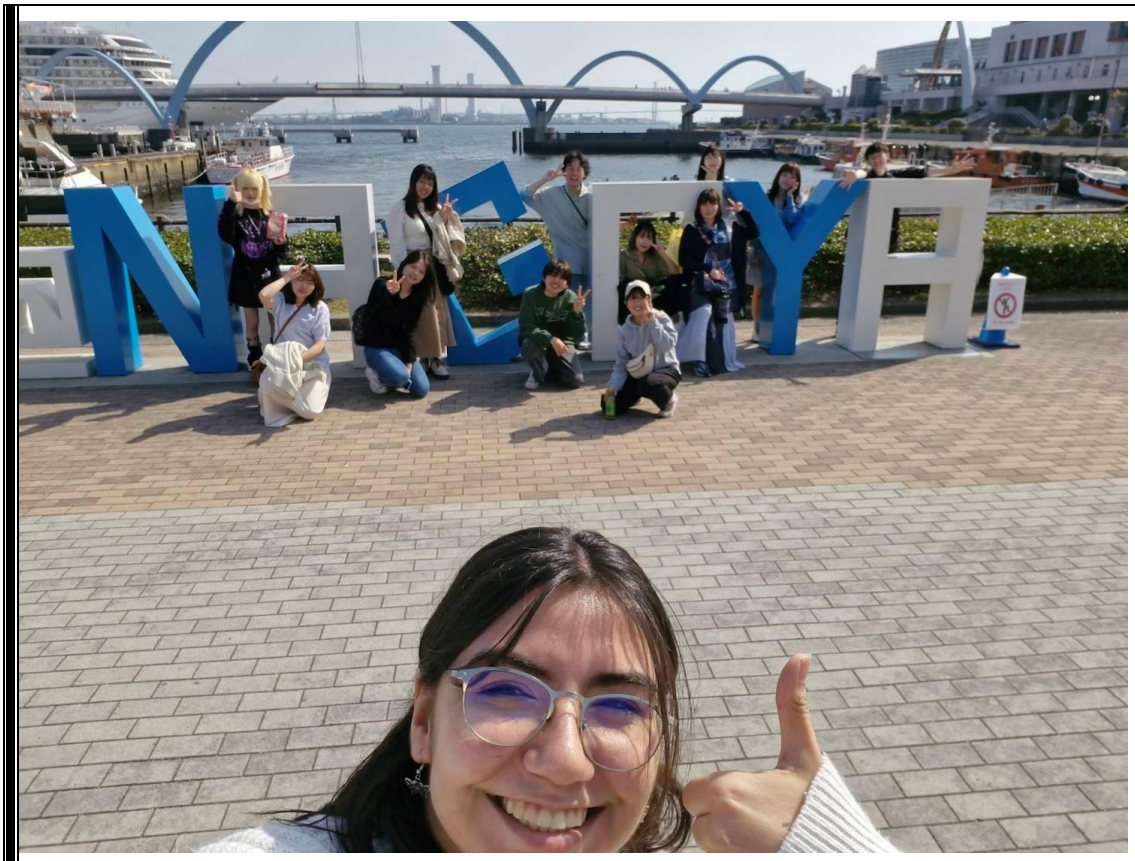
三、選擇第一、第二或第三項呈現方式者，必須公開線上檔案三年以上，且需同意因而附隨之部落格、粉絲專頁、帳號或信箱等個人資訊之公開。

四、請同時繳交非專屬授權同意書（親簽之紙本），同意主則單位基於交換生計畫或其他校內業務所需合理使用心得內容。

形式	規定
一、影音呈獻	Youtube、個人影音社群等交換心得分享，總時長應超過 15 分鐘。
連結網址：	
二、文字呈現	個人部落格，總帖數應多於 5 篇，每篇皆應多於 300 字且附圖。
連結網址：	
三、文字報告	直接鍵入於下表，需達 1500 字以上，需附至少 10 張照片並說明內容。

我是 2024 春季班赴日進行交換留學的學生。交換的學校是位於名古屋的名城大學。在我交換的這 4 個月裡的每一天都讓我接觸到與我在台灣生活時完全不一樣的人事物。同時，當我感受到新事物時，我也很開心，因為那代表我離開了我的舒適圈。我正在嘗試不同的生活與接觸我還不清楚的文化。非常感謝世新給我這個機會，讓我從台灣這個舒適圈走出去。

第一個讓我感受到不同的就是我平常身邊交流的人變成了來自不同國家的同學這件事。有來自歐美國家的同學，也有來自台灣周遭國家的同學。而我們不需要知道對方的母語僅僅使用日語就可以進行聊天和討論。這讓我感受到學好日語的重要性。我們可以通過日語去了解對方的想法和他們母國的文化與情況，這對我而言非常有趣。在台灣我並不是一位時常社交的人，但來到名城大學之後，因為能認識到不同國家的人而讓我漸漸努力去社交。對我來說，有這樣一個機會能結交不同國家的朋友，我怎麼能不去把握呢?帶著這份想法，我也真的認識結交了多國的朋友。也締造了許多彌足珍貴的回憶。我認為這也是交換留學的價值之一。



圖表 1這是留學生和名城大學的學生一起去名古屋水族館時拍的照片。照片上最下面的是從墨西哥來的留學生，上面站在字母旁的人有台灣人也有日本人。這也是我第一次到日本的水族館裡參觀。水族館裡不僅很大，水族館外也有遊樂園。玩一整天都不會逛膩。

圖表 2 這是我們學期末的最終發表結束後拍攝的照片。照片上是我們班全班的學生和兩位指導我們的老師。我們班有台灣人、韓國人還有美國人。有時候上課時，日本的同學也會參與。所以上課總是非常熱鬧。和不同國家的人一起上課真的能擴展自己的視野。我也很感謝曾經指導過我的老師們。他們總是不厭其煩的解決我們遇到的各種問題，也很願意和我們一起聊天。

圖表 3 這是我們一群人去大阪的環球影城時拍的照片。照片當中有台灣人、韓國人和日本人。這也是我第一次自由行和這麼多人一起出去旅行(總共 15 人左右)。是令我非常難忘的體驗。

第二個是來到日本生活之後，開始了從前在台灣從未感興趣的旅行。由於我能去日本的機會一直少之又少，這次留學成為了我認為一定要去日本各地看看的契機。另外一個原因要歸功於名城大學周邊的大眾交通非常發達，且地理位置又剛好在大阪和東京的中間，所以出行也很便捷。在這 4 個月裡，不管是和大家一起去旅行還是自己獨自旅行都非常精彩。旅行讓我親身體驗到日本的各種交通系統的使用方式，以及地區上的差異。例如:特急列車的搭乘方式、不同地區站手扶梯的位置等等。而自己獨旅更是讓我能夠在計畫行程之後能實際走一次。使我更有執行的動力。

圖表 4 這張是我和其他同學一起去滋賀縣旅行時拍攝的白髭神社。也是我第一次看到矗立在湖中的鳥居。鳥居配合那天的藍天白雲，整張照片令我心曠神怡。

圖表 5 這張是另外一個角度的琵琶湖。下面的建築物是我們旅行時去吃的餐廳。從這個角度看過去的琵琶湖就像海一樣，非常壯觀。

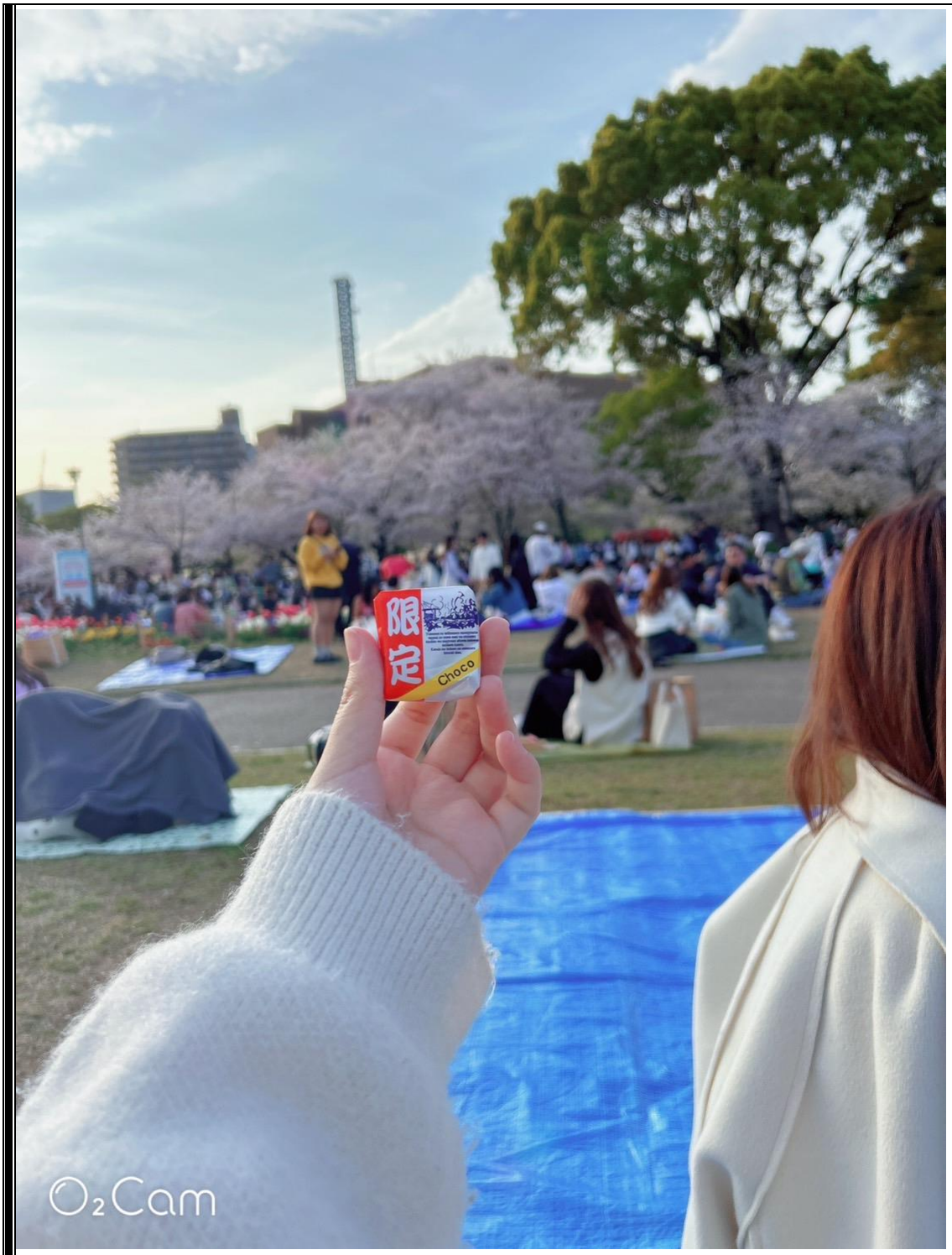
圖表 6 這是我第一次在日本獨自旅行時，請別人幫我拍的獨照。地點是清水寺。交換留學實現了我一直以來很想去京都的夢想。也因為名城大學的地理優勢，從名古屋出發到京都搭高速巴士只要 2 個小時多，真的很方便。

圖表 7這是我第二次去京都時，請朋友幫我在紫式部像前拍的照片。這次走訪了京都的宇治市。這裡真的是既乾淨又漂亮的地方。由於這次是和朋友一起去京都旅行，所以心境上也不一樣了。和朋友一起時，能夠去到更多我不知道的寶藏地點，也是收穫滿滿。

第三個是來到日本之後，切實地感覺到自己更加自立了。在這次交換留學當中，我是第一次離開家裡到外面居住。名城大學的留學生宿舍是一人一間房間，所以平常居家打掃、做飯、找空位曬衣服都要自己獨立完成。我認為這種自立的感覺非常好。它讓我更有獨自解決問題的能力，也讓我擁有在日本獨自生活的經驗。

圖表 8 這是我在宿舍用 IH 爐自己做的晚餐。來到日本之後，為了節省開銷，很多時候選擇自己去業務超市買食材來煮。這和我在台灣時三餐都吃外食完全不一樣。

最後是名城大學有各式各樣的活動，不管是歡迎會、亞洲遊戲會、賞櫻我都有參加，並從當中與許多人互動、交流。他們告訴我許多有趣的事，也豐富了我的視野。名城大學的學生非常願意與我們交談，並非常熱情的歡迎我們。當我們遇到什麼困難，他們也都很樂意幫我們想辦法。所以我真的很感謝名城大學的學生們。也因為他們，我才能學到更多日本的文化和當地的生活習慣。也讓我多了很多日本的朋友。



圖表 9 這張是日本學生邀請我們留學生去鶴舞公園賞櫻時，在那邊拍的照片。我記得今年的櫻花比較晚開，這張已經是 4 月 7 日的照片了。照片當中，我手上拿著日本同學送的巧克力。照片背景裡，大家都在草坪上野餐賞櫻。那個時候的鶴舞公園人山人海，氣氛非常熱鬧。當時才剛認識日本的學生不久，大家雖然都很陌生，但是他們作為當地人非常熱情的招待我們日本好吃的零食和飲料，然後帶我們尋找可以賞櫻的空地，坐在那邊邊吃邊聊一直到晚上。真的很親切。

圖表 10 這是學校舉辦的日本文化體驗時，我拍的和菓子。地點是在津島神社。這個活動不僅是免費的，而且照片當中印有和風圖樣的墊布也免費送給大家。在學校的安排下，我們參拜了神社，也體驗了當地的茶道文化。

圖表 11 這張和圖表 10 一樣是在津島神社拍攝的照片。照片中的我正在體驗插花。很不巧的是，那個時候我感冒了，所以氣色不怎麼好。但是第一次體驗插花還是非常有趣。而且成品也可以帶回宿舍裡擺著。非常值得。

圖表 12 這張拍攝的背景是學校舉辦的留學生運動大會。照片裡除了我，還有來自許多國家的學生，我們組成了一隊，完成了許多活動。例如:躲避球、支援前線等等。在運動大會裡，比起輸贏，更願意享受在一起完成任務的快樂當中。最後大家也都玩得不亦樂乎。