世新大學
赴外交換計畫報告

基本資料

學生資料

姓名	蕭昀昀	交換校名	名城大學
		校區(若有)	
原就讀系所	日本語文學系	交換系所	人間學部
前往國家、城市	日本 名古屋	赴外學期	**2024**春季班

交換資料

出入境日期	出境: **2024**年03月21日 入境: **2024**年08月8日	赴外共 133 日 修課期間約 73 日;旅遊約 60 日	
交換校獎學金:	○ 無 ◉ 有， (請點選)約_7萬_新台幣	該獎學金概述(名稱?名額?申請手續?)	學海飛颺

交通	課程		
航班抵達後，如何到達姊妹校？	總修讀學分數	8	
學校巴士接送	必修學分數	8	
簡述姊妹校周邊的大眾交通運輸	世新抵免學分數	0	
名古屋地鐵鶴舞線	選修課程清單	1	上級日本語9A
		2	上級日本語10A

姊妹校住宿			
住宿約略費用	26500 日幣/月	3	上級日本語11
室友身份	無	4	上級日本語12
每房住宿人數	1	5	
宿舍設備	床、寢具、桌椅、微波爐、IH爐、冰箱、收納櫃、個人衛浴	6	
建議攜帶物品	枕頭、真空壓縮袋、信用卡	7	
整體住宿約略說明	單人套房，交通位置便利	…	

交換期間生活花費	1個月15萬日圓

（請接下頁）

交換心得

一、本心得表格完成後不需繳交紙本，僅需將檔案轉換為**PDF**（上限**1.9MB**），傳送至承辦人員信箱。

二、請自以下四種心得形式中擇一呈現即可

三、選擇第一、第二或第三項呈現方式者，必須公開線上檔案三年以上，且需同意因而附隨之部落格、粉絲專頁、帳號或信箱等個人資訊之公開。

四、請同時繳交非專屬授權同意書（親簽之紙本），同意主則單位基於交換生計畫或其他校內業務所需合理使用心得內容。

形式	規定
一、影音呈獻	Youtube、個人影音社群等交換心得分享，總時長應超過15分鐘。
連結網址：	
二、文字呈現	個人部落格，總帖數應多於5篇，每篇皆應多於300字且附圖。
連結網址：	
三、文字報告	直接鍵入於下表，需達1500字以上，需附至少10張照片並說明內容。

一、緣起

2023年初寒假，我參加了學校的東京研習營。這是我學成日文後第一次到日本，和同學一起外宿、出國旅遊，一切都新鮮且具有挑戰，讓原本就有交換留學的想法更加堅定了幾分。先前在旅遊業打工時，常會接到來自日本的電話，有時甚至會出現不同的日文口音，讓我深感自己的不足之處。促使我對去日本生活有了強烈的想法，除了增進日文之外，也是對在外生活的一種挑戰。

爾後開始準備留學，交自傳面試，還有請老師寫推薦信，申請財力證明等等，名城大學另外還有要求一份計畫書，需要不斷思考並且堅定自己前往日本留學的目標。在前往留學之前一有接觸日文的機會我都會去嘗試挑戰，作為對自己能力和決心的確認。參加台灣日本研究學會的演講比賽還有跟隨學校前往福岡豐前市進行交流，接受不同以往的刺激，認識同樣學習日文的同學是過程中激勵我動力的來源。

在眾多姊妹校之中名城大學是班上多數同學前往留學的學校，對校園的設備、住宿的讚美多有耳聞，因此選擇名城大學做為自己的第一志願。

二、研修學校簡介

名城大學位於日本中部的名古屋，是理工為主的大學。人間學部與外國語學部在巨蛋前校區授課，經營學部和理工學部、法學部則在天白校區。宿舍緊鄰天白校區，徒步10分鐘就能抵達留學生在天白校區的上課教室。一週會有一天到巨蛋前校區上課，校內有接駁巴士可以搭乘。

學校會提供留學生在GLOBAL PLAZA打工的機會，在剛入境日本取得在留卡時，向海關提出資格外活動許可的申請，就能在日本打工。在GLOBAL PLAZA的工作主要是跟想交流學習中英文的同學聊天，還有整理歸還書籍，是非常好認識日本同學的機會。SA（Student Assistant）的學生們是主要與留學生交流並舉辦活動的學生團體，留學生也能申請學伴，固定會有一名SA與留學生見面，頻率多半為一週一次。

名古屋的地理位置非常便於旅遊，搭乘經濟實惠的巴士前往京都約2小時，東京約6小時。撇除市中心，整體市容與台北大相逕庭，樓房低矮、多數店面寬敞且有停車位，能體驗截然不同的街道氛圍。

從宿舍看天白校區

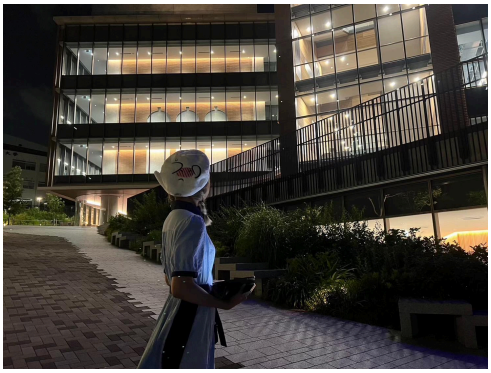
校內接駁巴士時刻表

在GLOBAL PLAZA打工

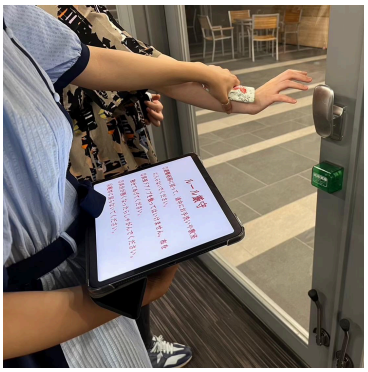
三、國外研修之課程學習(課內)

在日本修習的上級日本語與在台灣學習到最不同的是在商業方面，除了工作上的尊敬謙讓語，還有運用SWOT分析和聆聽開會內容並重新整理的練習。需要看過公司的財報分析圖表之後提出一些意見。其他還有不同情境的對話練習，構想劇本進行影片製作和PODCAST製作。影片和PODCAST雖然在台灣就有製作經驗，但是來日本的期間認識了很多來自不同地方的新朋友，徵詢大家的意見和故事，激發了前所未有的新題材，還有在夜晚的校舍取景等等的全新體驗。

雖然只有短短一學期，半年不到的時間裡還是有我自己都沒注意到的成長。學期最後的最終發表，大家都就自己感興趣的主題配合簡報、影片進行分享，結束之後回看錄影還有得到老師的反饋，都確實感覺到自己發音有所進步。



校舍取景



影片製作

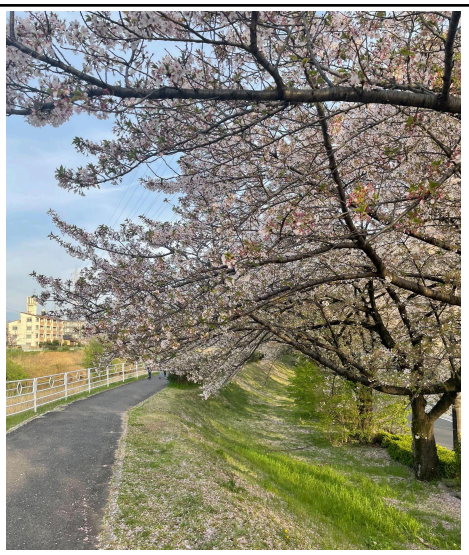
最終發表

四、國外研修之生活學習(課外)

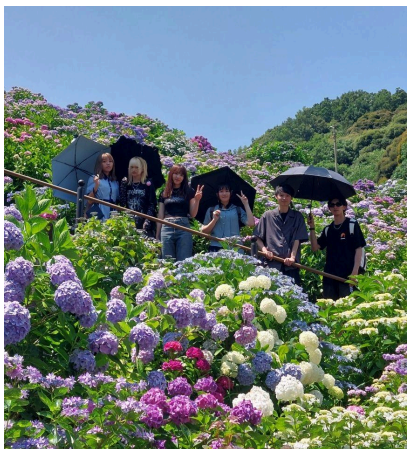
校方時常在週末安排行程帶留學生們體驗日本文化，前往津島神社時進到內廳參拜、體驗插花、茶道，結束時順道欣賞一旁天王川公園裡盛開的紫藤花。能在春季前往留學正好趕上賞花的時期，4月初的櫻花，SA們帶領初來乍到的大家在鶴舞公園野餐賞花，感受日本當地夜晚為花打燈，月下飲酒的風情。4月中的紫藤、之後6月的繡球花還有7月夏季的煙花。大家時常相約前往各個公園賞花。夏季時更不忘穿上浴衣，參與廟會祭典感受最道地的煙火大會。

插花體驗

紫藤花



櫻花



繡球花

煙花

浴衣體驗

住宿雖然是單人套房，但宿舍裡和同學們比鄰而居，也算是一種團體生活的體驗。留學生們經常相約一起出門吃飯、旅遊，SA們也時常同行，團體之間的配合和行程安排也成為學習的一環。名古屋附近的景點大多都是大家團體出遊時前往，名古屋水族館、東山動物園，還有吉卜力公園，犬山城等等。和SA們相處久之後，因為SA們多半來自名古屋附近愛知岐阜等地，也學到一些特有的方言，比如ちんちん是很熱的意思。

名城大學的巨蛋前校區步行即可抵達舉行棒球的巨蛋，學校有提供兌換優惠券讓留學生們能入場觀看比賽。我過去從未在台灣看過現場賽事，棒球和足球都是第一次在現場參與應援。棒球的巨蛋場館內有許多體驗設施，可以試著投球、打擊，互動性很高。足球場地則是應援歌曲非常洗腦，第一次去也能朗朗上口跟著唱歌應援，完全成為當地名古屋的一份子。

名古屋中日龍

吉卜力公園

五、感想與建議

能夠雀屏中選學海飛颺非常令我意外，這筆獎學金對我的留學生活帶來莫大的幫助，可以說是做出留學這個任性的決定背後，支撐著我最大的底氣。留學一直都在個人規劃之中，就算父親確診癌症還是沒有停下申請留學的腳步。雖然未曾受到家裡反對，但在這樣的時間裡做出離家的決定，心裡不免有些自責。能獲得獎學金感覺過去的努力被肯定，成為新的支持我繼續走下去的動力。這次留學也收穫姊妹校研究所的減免，為未來繼續升學又帶來新的可能。