# 世新大學

# 赴外交換計畫報告

| 基本資料 | | | |
|---|---|---|---|
| **學生資料** | | | |
| 姓名 | 王宜樺 | 交換校名 | 名城大學 |
| | | 校區（若有） | 天白校區 |
| 原就讀系所 | 財務金融學系 | 交換系所 | 經營學科 |
| 前往國家、城市 | 日本愛知縣名古屋 | 赴外學期 | **第二學期　至　春季班** |
| **交換資料** | | | |
| 出入境日期 | 出境: 2024 年 03 月 21 日<br>入境: 2024 年 08 月 5 日 | 赴外共 137 日<br>修課期間約 75 日；旅遊約 62 日 | |
| 交換校獎學金： | ○ 無<br>◉ 有，<br>(請點選)約___5000__新台幣 | 該獎學金概述<br>(名稱?名額?申請手續?) | 名城大學交換生獎學金 |

| 交通 | 課程 | | |
|---|---|---|---|
| 航班抵達後，如何到達姊妹校？ | 總修讀學分數 | 16 | |
| 名城大學的遊覽車 | 必修學分數 | 16 | |
| 簡述姊妹校周邊的大眾交通運輸 | 世新抵免學分數 | 0 | |
| 地下鐵和公車 | 選修課程清單 | 1 | 日本語 7 |
| | | 2 | 日本語 8 |

| 姊妹校住宿 | | | |
|---|---|---|---|
| 住宿約略費用 | 25000 日幣 | 3 | 日本語 9 |
| 室友身份 | 0 | 4 | 日本語 10 |
| 每房住宿人數 | 1 | 5 | |
| 宿舍設備 | 微波爐、電磁爐 | 6 | |
| 建議攜帶物品 | 吹風機 | 7 | |
| 整體住宿約略說明 | 洗衣機烘衣機是跟大家一起使用。 | … | |
| 交換期間生活花費 | 800000 萬日幣 | | |

**（請接下頁）**

# 交換心得

一、**本心得表格完成後不需繳交紙本，僅需將檔案轉換為 PDF（上限 1.9MB），傳送至承辦人員信箱。**

二、請自以下四種心得形式中擇一呈現即可

三、選擇第一、第二或第三項呈現方式者，必須公開線上檔案三年以上，且需同意因而附隨之部落格、粉絲專頁、帳號或信箱等個人資訊之公開。

四、請同時繳交非專屬授權同意書（親簽之紙本），同意主則單位基於交換生計畫或其他校內業務所需合理使用心得內容。

| 形式 | 規定 |
|---|---|
| 一、影音呈獻 | Youtube、個人影音社群等交換心得分享，總時長應超過 15 分鐘。 |
| 連結網址： | |
| 二、文字呈現 | 個人部落格，總帖數應多於 5 篇，每篇皆應多於 300 字且附圖。 |
| 連結網址： | |
| 三、文字報告 | 直接鍵入於下表，需達 1500 字以上，需附至少 10 張照片並說明內容。 |

這次的日本交換留學，對我來說是一次難忘且充實的經歷。在這段時間裡，我不僅提升了日語能力、交到了來自各國的朋友、也更深入地了解了日本的文化與生活方式。我很慶幸我選擇了名城大學，名城大學位處在愛知縣名古屋，比起繁華的東京和熱鬧的大阪，我更傾向於能夠生活在不要有那麼多外國觀光客的地方。

名城大學雖然位置比較偏僻，但周遭一般生活機能的超市、超商、郵局、餐廳等都很多，更特別的是，天白校區的校內還有電扶梯，食堂也很多間，甚至還有在高樓層的景觀食堂。至於名城大學提供留學生的支援，我認為比我之前所認知的留學生輔助機構都還用心。像是與國際留學生交流的 SA 學生組織、Speaking Partners、甚至是名城國際處都能不時感受到來自他們的關心。

此外，透過參加學校的各種活動和課程，我結識了許多來自不同背景的朋友，也學了很多新知識和不同文化的碰撞。在名城大學交換留學時期，認識到的所有來自各國的其他留學生們，都相當優秀且好相處。至於在課堂上，日本的教育方式與我以往的學習經歷有所不同。也許是因為留學生課程，一個班級人數比較少，老師很注重讓每個學生都有說話的機會。這種學習模式讓我更主動地去思考，而不僅僅是被動地接受知識。

此外，生活在日本的日子裡，每天都很快樂，每天不是在學習就是跟朋友出去玩。但因為課程其實蠻多的，所以出去玩的時間基本都是名古屋內遊玩，比較遠的地方就是利用週末或是學期結束的時候。

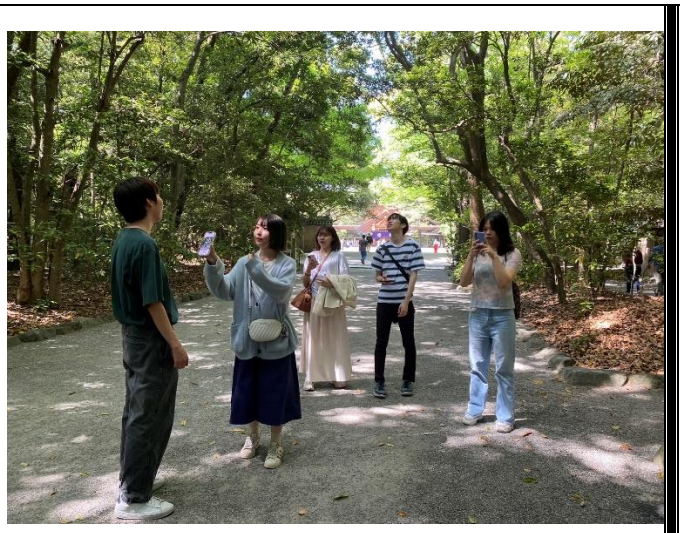
我很幸運的剛好學伴是一個很負責的人，不僅日常的語言交換、練習，平常也會一起出去玩，也是他讓我在留學生活接觸到了日本的遊戲中心。日本的遊戲中心與台灣的不同，有很多種不同類型的機台，不論是音樂節奏、賽車還是格鬥。其中最讓我著迷的絕對是格鬥遊戲的快打旋風 6，

只要有空閒時間我跟學伴都會去玩幾場。甚至到後來還有跟其他留學生們和 SA 十幾個人一起去遊戲中心遊玩的事跡。

其他也有很多很幸福的事情不斷發生，像是我是因為喜歡傑尼斯才選擇的去日本留學。很巧的日本語課的西田老師，有一天剛好拿了生田斗真主演的電影的特映會的票，很幸運的我也搶到了名額，成功在留學期間見到喜歡的傑尼斯藝人本人！還有像是跟班上的人們一起在宿舍舉辦章魚燒派對，第一次自己做的章魚燒，配料可以根據自己喜好隨便添加，有種比外面的好吃的錯覺。其他也有和各國的朋友一起去大阪環球影城、夏日祭典等等，體驗了一把日式青春的氣息。比較可惜的是因為天氣太悶熱，實在不想換上和服或浴衣去參加，感覺會把自己搞得更累，所以就放棄了。

另外比較特別的是，學校有提供在 Global Plaza 打工的機會，雖然時薪不高，但就是跟日本學生聊聊天、辦國際活動、語言交流而已。整體來說很輕鬆也很愉快，還能賺到一點小零用錢。其中令我最有印象的活動就是亞洲祭，我們用了夜市有名的乒乓球遊戲和台灣常識問答，姑且算是廣受好評。在開始之前準備的時候，也體驗到了韓國的當地遊戲，很有趣也很刺激！

因為我是第一次來到名古屋，也趁著這次機會徹底的旅遊了一番。像是犬山城、熱田神宮、樂高樂園甚至是吉卜力樂園，都去玩了一遍。也趁著日本朋友的邀請，看了 Nagoya Grampus 的現場比賽，很熱血也很精彩，唱隊伍歌曲也唱得很開心。除了平時的學習和娛樂以外，我也透過日常小事體會到了日本人對細節的重視和禮儀的周到。從日常生活中的垃圾分類到乘坐公共交通的禮儀規範，每一件小事都反映出他們對秩序和尊重他人的重視。但說實話，垃圾分類是真的複雜到有時候很心累。



總的來說，這次交換留學不僅讓我成長了很多，也讓我對未來有了更清晰的目標。我希望能將在日本所學到的知識和經驗應用到未來的學習和生活中。這不到半年的時間，在我的大學生活中留下深刻的印象，只能說，對我而言，來到名城大學絕對不會後悔。