

世新大學 公共關係暨廣告學系 林瑄郁_交換生心得報告

前言

正在瀏覽這篇交換生心得的人你好，如果你已經錄取交換生的機會，我希望我的交換生報告能帶給你韓國生活上的幫助和一點心理準備，如果你正在猶豫要不要給自己一個到國外跳脫舒適圈的機會我也希望我的報告能夠給你一點建議和勇氣。如果別人的交換生報告都是看起來100%的美好，那我希望我的看起80%美好20%寫實，畢竟我不認為有人的國外生活是一帆風順的，在回顧像夢一樣的交流生生活前，我們先來回顧前往韓國前在台灣要準備的事情吧。

在獲得學校的交換生名額後就會進入很長的等待期，直到韓國的學校聯繫你，告訴你他們需要你提供什麼樣的文件，之後就需要開始申請文件、公正文件，我前前後後忙了總共三個月，記得自己抓好文件申請的時間和韓國學校給你的deadline，在準備這些文件的時候或準備前建議多爬文，學校是不會幫你注意這些事情的，直到拿到簽證的那一天才會終於鬆一口氣，不過也不用太緊張，只要按部就班一定會成功處理完所有事情的！！

現在就進入我像夢一樣的四個月交換生生活吧，先來介紹兩樣可以讓韓國留學生活更方便的東西！

1.外國人登錄證

在韓國滯留超過三個月就一定要申請外國人登錄證，雖然韓國這邊的學校也會幫忙辦，但真的太慢了，沒有外國登錄證就不能認證電話號碼，沒有實名認證的電話號碼就不能網購跟認證各種網站會員，尤其是跟我一樣是需要搶演唱會票的追星女們，韓版的搶票網站也是要認證的喔。這邊推薦大家一拿到簽證就去登記辦外國人登錄證的名額，記得推算一下可以那到所須文件的時間（例如：宿舍證明、交換校的在學證明等），如果來交換前有來韓國玩也可以用護照號碼先登記（限在韓國境內）。

2韓國銀行帳戶

非常推薦有外國人登錄證後去辦一個韓國戶頭和卡片，韓國是一個線上支付非常方便且快速的國家（我在韓國錢包裡都沒有現金），而且網購衣服、coupang或外送之類的都只能刷韓國卡，包括韓版購票網站，有了韓國戶頭和卡片繳健康保險或者儲值交通卡都可以用手機完成喔，有些小吃攤也可以用轉帳的非常便利，記得有帳戶之後去開通kakao pay人生直接進入新境界，有夠方便...

接下來我把韓國生活拆成食、衣、住、行、育、樂來分享。

食

我在成均館交換，所以介紹的就會以我的生活圈為主。成均館的地理位置很好吃的逛的都很多，成均館大學和醫藥大學一起組成了「大學路」這個商圈，好吃跟有名的餐廳都超級多漂亮的咖啡廳也超多，但是我在這邊吃最多的是麻辣燙，在韓國如果不是自己煮就沒有太多的蔬菜可以選擇，如果跟我一樣需要蔬菜的朋友可以考慮麻辣燙喔！

在韓國如果三餐都吃外食會很貴，所以大家可以善用廚房（我住成均館I-house）跟學校附近的超市自己下廚喔，自己煮真的可以省下很多錢，如果有韓國卡也可以訂購coupang，上面不管是生鮮還是像麵包之類都有，也有像水餃之類的冷凍食品，種類很多送來宿舍也是2-3天左右而已。

在大學路我有兩間最喜歡的店第一間是叫동화的餐酒館，氛圍跟餐點都很不錯，飲食也不像傳統的韓式料理是甜辣口味，如果想要換換口味跟小酌一杯的話就可以來這間店，這間店比較推薦跟朋友一起來。

第二間是세이버리 바이츠的麵包店，這間店賣的麵包都超好吃，那邊也可以點飲料然後坐下來吃其實有點像咖啡廳，如果你跟我一樣喜歡吃麵包，然後又想要一個人出去閒晃的時候蠻推薦這間店的，而且又在宿舍附近不會太遠。

衣

衣服的部分其實我從台灣帶來的衣服沒有很多，主要都是在韓國這邊新買的，大概一個月會買一次衣服這邊網購真的非常的快，前提是一定要要有認證過的手機號碼跟銀行帳戶才可以進行網購。

不只線上購買很方便線下購買也是，不管是弘大還是我住的大學路這邊的非常多的衣服店，更別說搭地鐵就可以去聖水和漢南洞買一些小眾品牌，有時候也會有換季的大折扣，總之來韓國絕對不用怕沒有衣服可以買而且各種風格都有，只怕錢花不夠。

住

宿舍的部分我很幸運地抽到了成均館的I-House，我想I-House應該是所有宿舍裡面最好的一個房型，離學校很近，離地鐵站也只要走15分鐘，吃的東西也很多非常的方便，而且還有廚房跟冰箱跟其他宿舍相比算是非常完美的一個地方，宿舍裡面有提供洗衣機跟烘衣機，但是我覺得一韓國的氣候非常乾燥，其實不太需要使用到烘衣機，基本上在房間裡面曬一天到兩天就會乾了，我們宿舍洗衣機是使用App去做使用，所以大家也可以在進行洗衣前先觀察一下狀況或者是怎麼使用，怎麼儲值錢等等。

但這邊想要提醒大家先做好心理準備，室友是隨機分配的不一定會被分到台灣人或者跟你性格作息很合的室友，如果跟室友真的不合的話是可以提出換室友的申請的，大家都是繳一樣的錢出來住宿舍的沒有必要委屈自己，但如果像我一樣遇到好室友的話就非常恭喜你！

行

首爾的交通非常方便，坐地鐵基本上可以到達8、90%你想去的地方，而且有時候地鐵也可以搭到外縣市比如說春川、水源、仁川等等地方如果想要一日遊的話也是非常方便的。

但其實在韓國生活這四個月我更喜歡搭公車地鐵對於我來說很擁擠也很常被「推擠」，所以我不是很喜歡，公車的話在成均館附近總共有兩個公車站，而且其中一個離宿舍蠻近的，所以我更偏好於搭公車，而且韓國的公車能到的地方其實也蠻多的還可以有一些社區小巴等等，非常推薦大家搭公車而且也比較不用轉車，而且地鐵的轉車通常都要爬樓梯跟走蠻長一段路的。這邊有一個給成均館交換生的小tips，推薦大家從仁川機場飛，然後坐機場巴士直接到學校校門口不要飛金浦機場，因為金浦機場來成均館非常的不方便坐地鐵的話還要一直提行李真的會很累。

在韓國的時候我也有去釜山、大邱跟江陵，KTX跟高速巴士我都有體驗過了，KTX就是介於高鐵跟火車中間的速度，位置也還算舒服，高速巴士的話有一個很特別體驗，我買了最高級的高速巴士他的椅子就是可以完全躺平的那一種，然後中間也會停靠休息站讓你下去上廁所或買東西吃。

在交通方面我還有另外一個很特別體驗就是接駁車，我去看SHINee演唱會的時候因為在仁川的永宗島真的太遠了，公司就有提供來回接駁車我透過kakao T去預約了接駁車（只能刷韓國卡），來回大概花了33,000韓幣，是一個很神奇的體驗。

育

選課的部分成均館這邊是會開放一些全英文授課，也就是專門給交換生的課，當然也可以去選和韓國人起上的課，但是要評估一下自己的韓文能力能不能承受以及吸收課程內容當然也可以先選之後期中再停修也都是沒有問題的，抵免學分的部分可以先找好世新和你預計要在成均館選的課的課綱，然後寄到系辦去詢問是否可以抵學分。

我在韓國只選了一堂課，就是IKP，是一週上六個小時的韓文課，這個韓文課是成均館會幫你做能力測試之後去分班的，我剛好被分到中間等級的班，但其實班上的差距蠻大的，課程內容就是教單字教文法還有一些寫作文的技巧也有口語練習，我覺得是跟我一樣想要來韓國學韓文的人幫助蠻大的一堂課。

我覺得來當交換生的人必須要先做好心理準備，其實在課堂上用英文的時候更多（除了韓文課），尤其是像新生歡迎會或者去上一些專門開給留學生的選修課的時候都是歐美國家的人佔比更多，他們基本上都不會講韓文，都是需要你用英文去跟他們溝通的，所以我那時候就把全英文的課退掉，因為我對自己的英文沒有什麼自信，但我覺得之後來當交換生的人可以試試看選全英文的課，多練習英文也多練習自己的自信，其實歐美國家的人不太會覺得你英文講得不好，他們通常都會給你很多稱讚跟鼓勵至少我遇到的人是這樣。

關於Buddy program我也有想分享的事，原本我也是想說可以透過Buddy program去認識韓國人，但後來我發現來當Buddy的人好像比較想要練習英文，所以就也沒有什麼機會繼續跟他聯絡，但是我的Buddy人非常好，也會關心我的韓國生活是否過得順利，偶爾路上遇到也都還會打招呼的關係，在這邊推薦如果想要認識韓國人的交換生同學一定要去參加社團，會有比較多的機會可以認識韓國人。

樂

我覺得我來韓國的這四個月，基本上就是把自己當成一個住在這邊很久的觀光客在生活，尤其是當你對韓國越來越熟悉之後，可以開始一個人逛街或者是搭地鐵的不用怎麼看地圖然後出去也不會太緊張，那就是你來韓國最舒服的時候，那現在我來介紹一下，我在韓國這四個月的娛樂活動吧。

我來韓國真的過得很幸福，看了很多活動，也看了四場演唱會，我覺得如果你跟我一樣是追星女的話，不要覺得來韓國可以一直追星，因為有時候你的偶像不一定有活動或者是回歸期的時候你就看不到他，不要把追星跟韓國畫上完全的等號，不過在這邊追星的確是非常方便，有一次我的偶像是前一天公布有公開活動，然後我隔天就可以去看，就是因為我住在韓國，所以這樣的事情才有可能被實現。

除了看演唱會我也有去看了一場音樂劇，我覺得韓國的音樂劇真的氣氛很好，而且韓國人很願意在文藝活動上面花錢，例如話劇、劇舞台劇都跟台灣的氣氛很不一樣，非常推薦大家如果來這邊也可以挑一個你喜歡的話劇或音樂劇去做體驗。

來韓國當留學生還有一個一定要體驗的活動就是校慶，氣氛真的太好了，不只有藝人會來表演，學校裡面也會有各式各樣的活動可以參加，校慶的時候也有餐車會來校園裡面，學校裡面也會直接擺攤販像是布帳馬車那樣，大家都會在那邊喝酒聊天跟台灣的大學氛圍真的很不一樣，希望大家都可以體驗到。

在日常生活上，除了平常跟朋友出去野餐、逛街、跑咖啡廳跟吃有名的餐廳之外，也有去外縣市玩我去了釜山大邱跟江陵，非常推薦大家去釜山約三天兩夜最剛好，釜山的大海真的很漂亮，而且靠海的城市海鮮也很好吃，跟首爾的氣氛完全不一樣，有種令人很放鬆的感覺，絕對不要浪費自己這四個月在韓國的時間，可以去一些平常來韓國絕對不會去的地方。

結語

看到這邊不知道你是否對於留學生生活有更大的了解或者想要嘗試的想法呢？

但其實我要韓國第一週非常的不適應甚至哭了兩天，因為我真的很想要回台灣，在這邊基本上剛開始沒有什麼朋友做什麼事情都要一個人，所以對我來說有點不習慣，剛來的第一個禮拜你也需要去購買非常多的生活用品，例如像是洗衣精、衣架、籃子 這些你原本在家裡都會有的東西，買調味料的時候也要想著這四個月會不會用完？或者是怎麼樣買東西比較省錢，也需要一點時間熟悉環境。

在交朋友方面也想要給大家一些建議，因為在人生地不熟的環境可能會需要人陪伴，但我覺得也不用太過於緊張，就順其自然交朋友，交朋友的管道有很多像剛剛提到的社團、室友或者是課堂上都可以找到合得來的朋友，不然也可以在網路上認識一起追星或者是想要一起跑咖的朋友，但最重要的就是不要勉強自己，也不要讓自己感覺到太多的壓力，其實偶爾自己一個人也是很棒的。

回看這四個月的交換生生活真的像夢一場，從這一剛開始不習慣到現在好像真的成為了半個韓國人一樣在生活，也開始對韓國有不捨，雖然常常跟朋友說很想要回台灣，但其實心裡真的很喜歡這個像第二個家一樣的地方，韓國也讓我成長許多也知道自己的不足和更需要、更想要什麼，綜合在四個月來說，我不後悔來當交換學生，也非常推薦大家來申請交換生計劃收穫的一定比你想像中的多更多，感謝世新大學和成均館大學給我這個機會讓我可以成為春季交換生，獲得我這輩子最珍貴的回憶。

특히 감사한 사람들

우리 엄마 그리고 우리 가족들

나의 사랑하는 가족들이 없으면 나는 교환학생이 될 수 없다.

대만 친구들

항상 대만에서 응원해주셔서 너무 감사하다.

이민형 씨

오빠 없으면 한국 생활을 진짜 이런 좋은 추억을 만들 수 없다.

그래서 나중에도 자주 만나자 진짜 보고 싶다.