世新大學

赴外交換計畫報告

基本資料			
學生資料			
姓名	曾愉睎	交換校名	西英格蘭大學（UWE）
		校區（若有）	City campus（Bower Ashton）
原就讀系所	公廣系	交換系所	Media production
前往國家、城市	英國 Bristol	赴外學期	至 春季班
交換資料			
出入境日期	出境: 2023 年 01 月 17 日 入境: 2024 年 07 月 8 日	赴外共 173 日 修課期間約 105 日；旅遊約 40 日	
交換校獎學金：	◉ 無 ○ 有， (請點選)約_____新台幣	該獎學金概述(名稱?名額?申請手續?)	

交通	課程	
航班抵達後，如何到達姊妹校？	總修讀學分數	75
學校專車	必修學分數	60
簡述姊妹校周邊的大眾交通運輸	世新抵免學分數	0

公車、長途巴士、火車、飛機	選修課程清單	1	Online and social media
姊妹校住宿		2	Collaboration
住宿約略費用	約 20 萬台幣	3	Screen languages
室友身份	義大利、緬甸、韓國及斯里蘭卡	4	
每房住宿人數	6	5	
宿舍設備	電磁爐、烤箱、兩台冰箱、個人衛浴、公共空間	6	
建議攜帶物品	無（幾乎所有東西超市、Amazon 都可以買到）	7	
整體住宿約略說明	房型室 En-suite 每人都有獨立房間，內有私人衛浴，床為單人床，廚房及公共空間為 6 人共用	...	
交換期間生活花費	住宿費約 20 萬 生活花費及旅遊費約 35 萬 世新大學學費約 5 萬 機票費用約 4 萬元 其餘雜費約 1 萬元 總共約：65 萬		

（請接下頁）

交換心得

一、**本心得表格完成後不需繳交紙本，僅需將檔案轉換為 PDF（上限 1.9MB），傳送至承辦人員信箱。**

二、請自以下四種心得形式中擇一呈現即可

三、選擇第一、第二或第三項呈現方式者，必須公開線上檔案三年以上，且需同意因而附隨之部落格、粉絲專頁、帳號或信箱等個人資訊之公開。

四、請同時繳交非專屬授權同意書（親簽之紙本），同意主則單位基於交換生計畫或其他校內業務所需合理使用心得內容。

形式	規定
一、影音呈獻	Youtube、個人影音社群等交換心得分享，總時長應超過 15 分鐘。
連結網址：	
二、文字呈現	個人部落格，總帖數應多於 5 篇，每篇皆應多於 300 字且附圖。
連結網址：	
三、文字報告	直接鍵入於下表，需達 1500 字以上，需附至少 10 張照片並說明內容。

西英格蘭大學位於英國布里斯托，是英國的第六大城市，而西英格蘭大學在布里斯托中有3個校區，主校區-Frenchay campus 大部分的科系及宿舍都在這裡，Glenside campus-主要是醫學護理相關科系，以及City campus (Bower Ashton)-藝術及傳播相關校區，也是我的科系所在校區。其中主校區位於距離市中心達成公車約20分鐘的路程，前往市中心非常的方便。

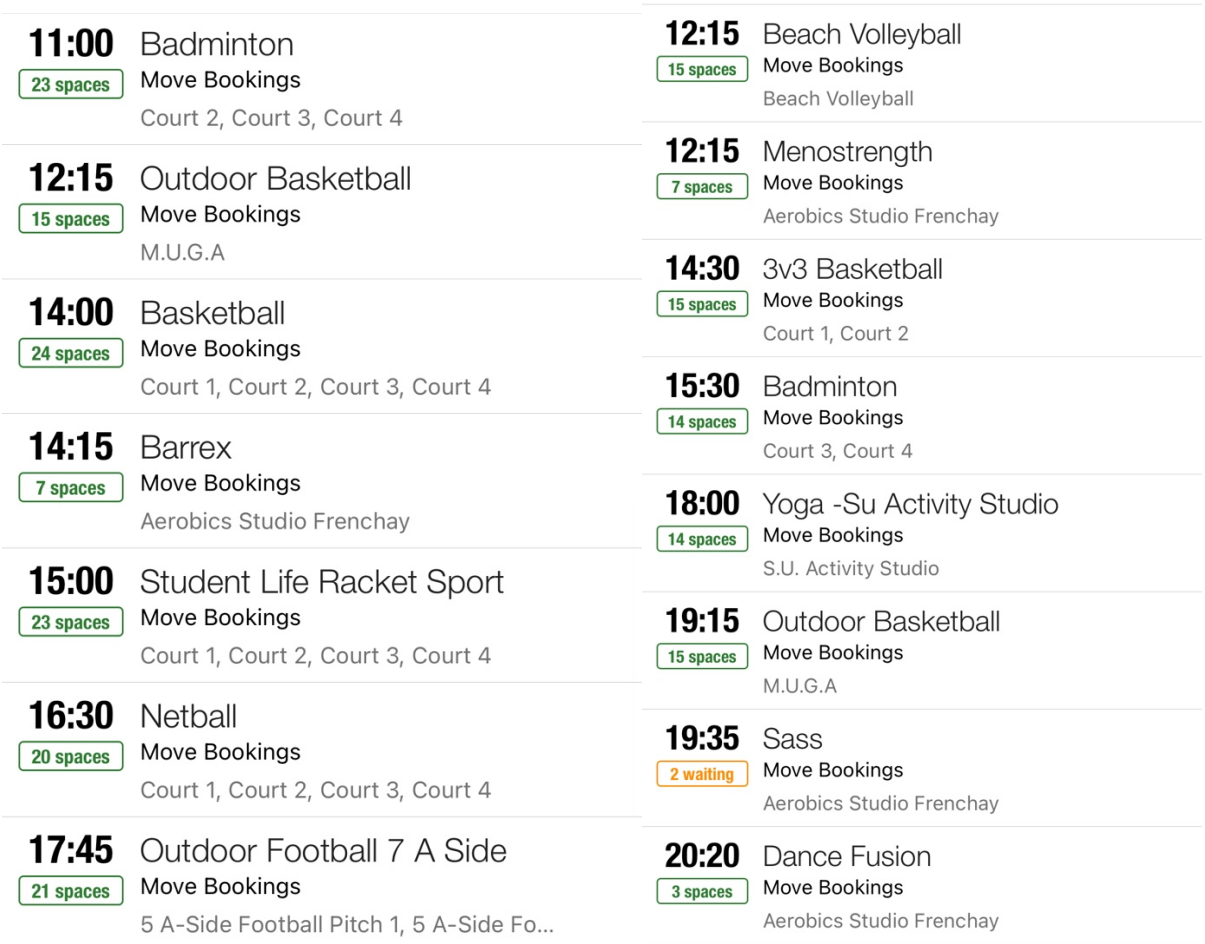
第一天落地倫敦希斯洛機場時，我是搭乘學校的專車和其他同學一同前往宿舍。抵達學校時雖然才下午4點多，但在英國的冬天裡天黑的特別早，入住宿舍後想要和朋友前往超市購買基本備品時，已經完全天黑了，也讓我更深刻的感受我已經來到了不同的地方生活了。

- 學校宿舍及建築 -

一開始還沒有到英國時我查了很多關於西英格蘭大學的資料，感覺好像比較偏僻擔心生活會很不方便，但抵達後所有的擔心都不見了。除了附近有3間大型超市，校內裡建設也非常完善，有每天早上的農市集、超市進駐、甚至剪頭髮、美甲美睫以及酒吧等等都有，此外學校整體建設也都非常的新穎，宿舍有任何問題和相關處室反應也都非常快速的幫我們解決。學校周遭有很多大型公園，而我最喜歡我們學校附近有很多放養的牛、羊及鹿等等，在城市中卻深處大自然有種在這裡身心靈可以完全放鬆的感覺。

- 附近公園的動物們 -

而且西英格蘭大學提供學生可以免費上各種運動課，在這裡交換的期間我也體驗了很多甚至在台灣沒有嘗試過的運動。運動課程包含瑜珈、皮拉提斯、西洋劍、攀岩、空中環、足球、芭蕾等等甚至在夏天臨近時學校另闢了沙灘排球的場地，幾乎想得到的運動課程都可以每天自己免費報名上課。

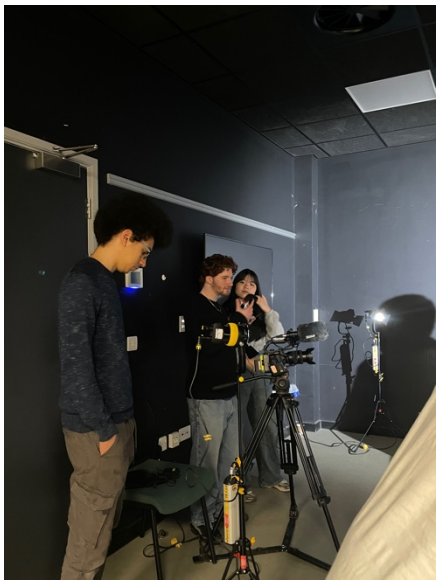


-UWE Move 運動課程 -

現在回到台灣其中最懷念的一個就是每週三以及每週五和室友們成群結隊的去學校排隊吃免費晚餐。第一次聽說學校提供免費晚餐時我也很驚訝，後來朋友告訴我學校希望可以降低學生的經濟壓力所以每週提供兩天的免費晚餐以及偶爾也會提供免費午餐及點心給學生。雖然常常不太好吃，但因為免費而且又不用自己煮飯，只要提供的那天學生餐廳就會大排長龍，邊排隊邊和朋友祈禱自己可以吃到免費的食物現在想起來真的很有趣

在課程的部分，西英格蘭大學的選課方式比較不一樣。我們的科系是由校方根據我們在校內的科系直接分配科系及課程，有點可惜的是沒有辦法直接選擇自己最有興趣的課程內容。而上課的方式也是讓我感受到和台灣很不一樣的地方，我們雖然只有兩個 modules 但一個module 上課時長便是從早上10點一直到下午4點。上課方式早上10-12點是lecture 教的比較多是理論性的內容，而下午1-4點會將班級分成3組跑班，根據早上所學內容延伸3個workshop ，例如攝影及燈光workshop 由攝影老師及燈光老師教你如何打光，每人拿一台相機學習並直接拍攝。此外還有聲音workshop 及剪輯等等透過上課所拍攝出的成品，根據其為它錄製自己所需的音效最後再由剪輯老師教妳剪輯。

這樣的上課方式提供了我們更多實務的經驗與體驗，一個班級的學生大約 10 人能夠更小班的教學是一個很不錯的體驗！



-Workshop 上課情景-

- 學校教室 -

在這次來交換的期間我認為最酷的體驗便是其中一堂課collaboration ，在這堂課中我們要和不同科系的同學一起合作（包含美術、建築、動畫、電影、雕塑...等藝術傳播相系）進行主題策展，和不同專業的同學互相學習激發火花最後在位於布里斯托市中心的美術館展覽出我們的作品，這也是第一次我有作品被展覽在美術館裡，是一個很特別的經驗

- Collaboration 作品展覽 -

而這次剛好學校有學伴計畫的機會，學伴是由目前正在修英文教學課程的final year 學生，會評估我們的英文能力幫我們策劃完全專屬我們1對1的英文課程，雖然僅有4堂課能進步的空間很有限，但我覺得這個最棒的是讓我有機會認識更多當地的朋友，也在每次和我的學伴見面的時候都有很多快樂的回憶。

在交換的期間我體驗到了很多不同的文化差異，參加了朋友的house party 、時尚攝影、英國酒吧文化、足球文化等等，也在這段時間解鎖了很多國家、去了很多不同英國城鎮，交換讓我的眼界變得更加廣闊，有了許多對事物的不同看法，真的很開心能夠有這次的機會來到這裡交換

- 參與朋友時尚攝影專題 -